

**La Centralización de las Actividades del Programa “Adulto Mayor” en el Casco Urbano  
del Municipio de Gualmatán, Departamento de Nariño**

**Nora Yaqueline Moreno Coral**

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD  
Facultad de Ciencias Administrativas, Económicas y Contables  
Programa de Administración de Empresas  
Cead**

**San Juan de Pasto, Octubre de 2018**

**La Centralización de las Actividades del Programa “Adulto Mayor” en el Casco Urbano  
del Municipio de Gualmatán, Departamento de Nariño**

***Nora Yaqueline Moreno Coral***

Proyecto de Investigación para Optar al título de Especialización en Gestión Pública

**Asesor:**

***German Alfredo López Montezuma***

Magister

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD**  
**Facultad de Ciencias Administrativas, Económicas y Contables**  
**Programa de Administración de Empresas**  
**Cead**

**San Juan de Pasto, Octubre 2018**

**NOTA DE ACEPTACIÓN**

---

---

---

---

---

---

**Presidente del Jurado**

---

**Jurado**

---

**Jurado**

San Juan de Pasto, 25 de Octubre de 2018

### **NOTA DE RESPONSABILIDAD**

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios, por ser quien ilumina la vida en el desarrollo de todas y cada una de las aspiraciones y tareas, a mi hijo Juan David por ser el motor más grande que me inspira a superar todos los obstáculos; a mis padres quienes han sido los artífices para el desarrollo de cada uno de mis proyectos; a mi orientador de proyecto Germán Alfredo López Montezuma por sus acertadas orientaciones para culminar con éxito esta investigación.

A la comunidad del municipio de Gualmatán, en especial a las personas del adulto mayor del Municipio, por su gran voluntad, disposición y calidez para el desarrollo de ésta investigación.

## Tabla de Contenido

<b>RESUMEN .....</b>	<b>11</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>12</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>13</b>
<b>GENERALIDADES.....</b>	<b>16</b>
TITULO .....	16
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN .....	16
DEFINICIÓN DEL PROBLEMA.....	16
<i>Formulación del problema.</i> .....	17
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>17</b>
<i>Objetivo general</i> .....	17
OBJETIVOS ESPECÍFICOS. ....	17
<b>JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>18</b>
MARCO DE REFERENCIA.....	21
MARCO CONTEXTUAL .....	21
MARCO TEÓRICO.....	24
MARCO LEGAL.....	31
<b>METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>35</b>
TIPO DE PARADIGMA .....	35
ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN.....	37
POBLACIÓN Y MUESTRA .....	38
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>2</b>
<b>ANEXO 1. ENCUESTA .....</b>	<b>3</b>

## Lista de figuras

	<b>pág.</b>
<i>Figura 1.</i> Ubicación física de Gualmatán en Nariño .....	22
<i>Figura 2.</i> Mapa físico de Gualmatán. ....	23

## Lista de gráficas

	<b>pág.</b>
<i>Gráfica 1.</i> Ubicación.....	48
<i>Gráfica 2.</i> Estado civil .....	49
<i>Gráfica 3.</i> Composición familiar .....	50
<i>Gráfica 4.</i> Parentesco familiar .....	51
<i>Gráfica 5.</i> Ayuda de entidades.....	52
<i>Gráfica 6.</i> Ayuda de otras personas .....	53
<i>Gráfica 7.</i> Dependencia económica.....	54
<i>Gráfica 8.</i> Conoce Programa .....	55
<i>Gráfica 9.</i> Pertenecen a programas .....	55
<i>Gráfica 10.</i> Asistencia a programas.....	57
<i>Gráfica 11.</i> Satisfacción.....	59
<i>Gráfica 12.</i> Disminución y/o aumento.....	60



## Lista de tablas

	pág.
Tabla 1. <i>Población según grupo de edad</i> .....	41
Tabla 2. <i>Discriminación de la población del área rural</i> .....	42
Tabla 3. <i>Porcentaje de participación del adulto mayor</i> .....	44
Tabla 4. <i>Ubicación</i> .....	48
Tabla 5. <i>Estado Civil</i> .....	49
Tabla 6. <i>Composición Familiar</i> .....	50
Tabla 7. <i>Integrantes de la familia</i> .....	51
Tabla 8. <i>Recibe ayuda económica del estado</i> .....	52
Tabla 9. <i>Recibe ayuda económica de otras personas</i> .....	53
Tabla 10. <i>Programas sociales</i> .....	55
Tabla 11. <i>Pertenece a ellos</i> .....	55
Tabla 12. <i>Periodicidad programas</i> .....	57
Tabla 13. <i>Grado de satisfacción</i> .....	58
Tabla 14. <i>Mejoramiento de calidad de vida</i> .....	59

## Glosario

**Adulto mayor:** Una persona de 60 años o más, de acuerdo con la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores. En los países desarrollados, se denomina así a alguien de 65 años o más. Existe un debate sobre si esta definición debe ser solo cronológica o debe incluir aspectos biológicos y psicosociales.

**Adulto mayor funcionalmente sano:** “Aquel capaz de enfrentar el proceso de cambio en la vejez con un nivel adecuado de adaptabilidad y satisfacción personal”

**Accesibilidad:** Tener acceso, paso o entrada a un lugar o actividad sin limitación alguna por razón de deficiencia, discapacidad, o minusvalía.

**Autocuidado:** “Conjunto de actividades que realizan las personas, la familia o la comunidad, para asegurar, mantener o promover al máximo su potencial de salud”. Implica cambiar estilos de vida incorporando conductas que permitan, a través de un estado de bienestar, desarrollar una vida plena y activa, perseverando y fortaleciendo la salud física o psíquica.

**Envejecimiento activo:** Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

**Envejecimiento exitoso:** Proceso personal y social que cursa con dignidad; energía salud, actividad física y mental; participación e integración social, productiva y política; satisfacción con la vida propia; y termina con una buena muerte. Se puede alcanzar optimizando nuestro potencial personal y social, viviendo vidas activas, participativas y productivas, saludables y solidarias.

**Población:** Conjunto de individuos de la misma especie que ocupan una misma área geográfica.

## Resumen

El proceso natural del ser humano se refleja en las distintas etapas de su evolución, este mismo desarrollo diariamente va cambiando su morfología, su aspecto físico, psicomotriz, así como también su desarrollo intelectual y de trabajo van aumentando, aunque con este mismo desarrollo y el paso de los años las personas se desgastan, trayendo como consecuencia la desvinculación del mercado laboral y la relegación de la familia y de la sociedad.

Es así como la mayoría de las personas están llegando a su vejez sin recursos económicos para vivir, solos, enfermos y desamparados, esto ha originado que el gobierno nacional busque soluciones para atender a este grupo poblacional, quienes fueron en algún tiempo personas activas y que contribuyeron al desarrollo económico de nuestros municipios, es por esta razón que para tratar de retribuir de alguna manera tanto esfuerzo que realizaron, el gobierno nacional ha implementado estrategias.

Desafortunadamente en las entidades territoriales locales, no ha sido posible atender el total de la población del adulto mayor, ni llegar a cada uno de las veredas que conforman el municipio de Gualmatán, es por ello que se evidencia la excesiva centralización de las diferentes actividades en el casco urbano, el propósito del presente estudio es realizar una investigación en forma más detallada respecto al tema con el fin de elaborar un trabajo con mayor objetividad a través de la aplicación de técnicas de investigación como la observación directa en la comunidad y la aplicación de encuestas metodológica que contribuirá a encontrar los sentires de la misma población objeto de estudio.

El trabajo de investigación pretende levantar aspectos muy minuciosos de como evaluar el impacto en la formulación de los programas dirigidos a la población de adulto mayor y buscar alternativas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del municipio de Gualmatán.

### **Abstract**

The human natural process shows different evolution stages, where its morphology, physical appearance and psychomotor are changing daily, as well as his work and intellectual develop are increasing. With the past of time people start to wear out. This brings as a consequence detachment of labour market and relegation of the family and society.

It is like that how most of elderly people are living their old age, without economic resources and someone to look after them.

The law of life says that children grow up and leave but nobody has taken care about how the people who have spent their best years to look after their children will live their last years.

The government has looked for a solution for those persons that once were active, productive and they contributed to the economic development of our municipalities. The government has implemented strategies to improve the quality of life of adult people.

Unfortunately, local entities have not been able to attend the totality of elderly people and reach each of the suburbs that are part of Gualmatán municipally. It is clear that there is excessive centralization of the different activities of the old people programs in the urban area. The purpose of this study is to do a detailed investigation about this subject and elaborate an objective application of investigation techniques such as the direct observation of the community, dialog and the use of surveys.

The investigation is intended to create aspects to evaluate the impact in the project formulation directed to the elderly people to improve their quality of life in Gualmatán

## **Introducción**

El proceso natural del ser humano se refleja en las distintas etapas de su evolución; y entonces surge el interrogante ¿a partir de qué momento las personas cumplen su etapa productiva?, para el caso de Colombia según la Corte Constitucional donde la expectativa de vida de los seres humanos culmina a los 78 años para las mujeres y 72 para los hombres; los seres humanos son llamados personas de la tercera edad; y otras disposiciones legales han determinado que adulto mayor es la persona que ha llegado a los sesenta años, erróneamente se está limitando sus capacidades, es por ello que hacia esta población se dirigirá el desarrollo de este trabajo.

El 28 de agosto se celebra el día del “Adulto mayor” para esta fecha las alcaldías realizan programas especiales en todo el mundo. Dichos programas son de gran beneficio para los ancianos son una gran terapia para alegrar su soledad, para amenizar su vida desgastada en el servicio a los demás.

Se prevé que los ancianos superan los 2000 millones en todos los países del mundo, el anciano ocupa un lugar muy especial en la sociedad aunque muchas veces es menospreciado y desperdiciadas sus capacidades, él es muy eficiente por que tiene el ingrediente de la experiencia, la cual adquiere solamente con el paso de los años.

El anciano nunca debe ser carga para la sociedad, ni ser relegado; jamás se debe despreciar su potencial de trabajo, su inteligencia que muchas veces la adquirió en la universidad de la vida; al pensionarse de sus trabajos ellos deberían ser consultores de las empresas y aprovechar así el cúmulo de experiencias adquiridas.

Ellos necesitan comprensión, manos amigas, fraternales que entiendan sus limitaciones, pero jamás debemos tratarlos como seres inútiles porque no los son.

En el corazón de un niño, la presencia grata del abuelo es dignificante cuando está enmarcada por cariño y el respeto; a su sombra crecen sanos y fuertes llenos de buenos concejos para la vida futura que les espera.

Los abuelos son nuestro pasado, por ellos estamos en el mundo, y hacia ese camino dirigimos nuestros pasos, el mismo invierno que hoy viven ellos, poblara nuestro cabello de canas, y el temblor de sus manos, lo sentiremos en las nuestras cuando llegue el inevitable paso de los años.

En el municipio de Gualmatán la población de adulto mayor abarca en su gran mayoría personas que no tuvieron la oportunidad de afiliarse a un régimen de seguridad social que les garantice una solvencia económica para cubrir sus necesidades, de allí que la aspiración que tienen estas personas es ser beneficiarios de los programas del gobierno nacional; una gran ilusión de pertenecer a este tipo de programas, en vista de que ellos no poseen recursos económicos y viven alejados de sus parientes, aunado a ello los padecimientos propios de la edad empiezan a desmejorar sus condiciones físicas y emocionales; es por ello que los gobiernos locales crean espacios para incentivar la participación e integración de esta población con actividades de manejo de motricidad para ejercitar el cerebro, ejercicios físicos para mejorar la hipertensión arterial, trabajos manuales para motivar la creatividad, escuela de danzas de los adultos mayores para generar espacios de recreación y ocupación del tiempo libre, etc. y devolver de alguna manera todo el aporte que esta población le dio al municipio para su desarrollo y rescatar de ellos el tesoro más valioso que es la experiencia de toda una vida y dejar plasmado el álbum de sus memorias.

Las entidades territoriales locales, hacen su mayor esfuerzo y a través de sus políticas públicas orientas sus acciones en la atención de esta población, pero aún no ha sido posible

vincular al total de la población del adulto mayor de las veredas que conforman el municipio de Gualmatán, pues todos estos programas y actividades se centralizan en el perímetro urbano; desencadenando una baja asistencia de los adultos mayores a pesar de existir el deseo de participar, la distancia al perímetro urbano y la escasez de un transporte adecuados restringe sus aspiraciones, sintiéndose relegados de los programas dirigidos para ellos.

La descentralización de las actividades sería fundamental para abarcar una cobertura mayor de la población de adulto mayor en esta política incluyente y generar mayor presencia del Estado en las áreas rurales.

## **Generalidades**

### **Título**

La centralización de las actividades del programa “adulto mayor” en el casco urbano del municipio de Gualmatán, departamento de Nariño.

### **Línea de Investigación**

Gestión y políticas públicas.

### **Definición del Problema**

**Planteamiento del problema.** El envejecimiento biológico del ser humano es el que se da con la pérdida paulatina de energía que hace que nuestro rendimiento disminuya para el desarrollo de las actividades cotidianas que podíamos realizar, cuando nuestro cuerpo se desgasta física y emocionalmente viene la desarticulación del mercado laboral, y la exclusión social no se hace esperar.

Es por ello que los profesionales que trabajan con este grupo poblacional tienen una gran responsabilidad, pues se hace inminente que prevenir es mejor que curar.

Debemos pensar que lo importante no es tanto el aumento de vida de las personas, sino aumentar el nivel y la calidad de vida de las mismas.

La gran problemática que día a día se evidencia con nuestros viejitos, que se hace necesario tomar otro tipo de medidas que coadyuven a la práctica de mejores hábitos tanto alimenticios como físicos, culturales y demás que contribuyan al aumento de su nivel de vida en esta etapa tan importante para ellos, es por ello que para llevar a cabo esta investigación se hace necesario contextualizar la problemática en el municipio de Gualmatán. Departamento de Nariño y de la centralización de las diferentes actividades contenidas en el programa de adulto mayor en el casco urbano del municipio de Gualmatán, que ha ocasionado que muchos beneficiarios del



sector rural desconozcan y no participen de estas ofertas que el ejecutivo municipal plasma en su programa gobierno materializados en los planes de desarrollo; generando un nivel bajo de participación y satisfacción de la población de adulto mayor.

**Formulación del problema.** ¿Mediante la descentralización de las actividades dirigidas a la población de la tercera edad al área rural del municipio de Gualmatán, es posible mejorar la calidad de vida de la población objeto de estudio medida desde los indicadores de producto y de resultado formulados?

### **Objetivos**

#### **Objetivo general.**

Formular estrategias que faciliten la inclusión de las personas de la tercera edad del área rural en las actividades del programa adulto mayor del municipio de Gualmatán.

#### **Objetivos específicos.**

Diagnosticar la situación de la población del adulto mayor del municipio de Gualmatán del departamento de Nariño.

Analizar la situación con base en los indicadores plasmados en el plan de desarrollo municipal vigencia 2012-2015

Formular las estrategias que permitan la articulación de las diferentes actividades del programa adulto mayor tanto del sector urbano como del sector rural del municipio de Gualmatán.

## Justificación

Basados en la Teoría de la Jerarquía de la necesidades Humanas que plantea (Maslow, 1943) en su libro “Motivation and Personality”. En donde mediante jerarquía de necesidades o motivaciones que afectan a todos los sujetos y que consta de cinco niveles que explican el comportamiento humano Como son: La auto realización, reconocimiento, afiliación, seguridad y fisiología.

El presente trabajo se ve reflejado en 3 pilares fundamentales de esta teoría que son: **La Autor realización**, entendida como el desarrollo de la creatividad, espontaneidad, resolución de problemas entre otros, evidenciándose para el caso del adulto mayor que dentro de los diferentes ofertas que existen el programa se evidencia que cada persona desarrolla distintas habilidades y destrezas dependiendo factores internos y externos a ellos, es aquí en donde podemos encontrar similitud entre nuestro grupo poblacional y el autor, ya que se encuentra una clara semejanza entre la formas de desarrollar sus habilidades y destreza para poder pertenecer a cualquier actividad que se oferta en el programa.

La necesidad del **Reconocimiento** entendida ésta como el auto reconocimiento que cada adulto mayor debe desarrollar frente a la sociedad, la confianza que se les proporciona al incentivar sus actividades de y potenciales en su diario vivir y el respeto que cada uno debe sentir por su propio cuerpo y en general por su vida así como la de los demás seres humanos de su edad., en esta necesidad se hace claro que los adultos mayores empiecen a buscar su bienestar personal desde el respeto por cada uno de ellos, para que la sociedad los valore, en esta etapa de sus vidas, esto originará mayor confianza y aumentará su autoestima.

La necesidad de **afiliación** entendida como: “el desarrollo afectivo y de interacción entre las personas, con la necesidad de amistad, afecto y aceptación social. El ser humano tiene una

tendencia natural a agruparse, siente la necesidad de pertenecer a distintos grupos. Cuando esta necesidad no se cubre (no recibir afecto, dificultades en la comunicación con otras personas de alrededor, no estar integrado en ningún grupo, etc.) estas personas desarrollarán a corto o medio plazo problemas psicológicos”.

De aquí la importancia de que los adultos mayores amplíen sus espacios lúdico-recreativos y artístico- cultural, pues como se hace referencia por el autor, el ser humano tiende de forma natural a agruparse y a sentirse en conjunto con sus semejantes, porque es con ellos que se enmarca y desarrolla una serie de destrezas y habilidades que no habían podido desplegar y es solo cuando se encuentran con sus amigos y compañeros que se sienten como con su propia familia en un ambiente cálido, de respeto mutuo por el otro, y sobre todo existen espacios y se buscan espacios que coadyuven en la integridad de los seres humanos con sus semejantes y con su entorno, de una forma armónica y placentera.

Así también cabe resaltar la posición de la Asamblea Mundial Sobre El Envejecimiento (Mundial, 1982) Viena, Austria en donde se definieron aspectos puntuales para mejorar la calidad de vida del adulto mayor, enfatizando aspectos como salud y nutrición, protección, vivienda y medio ambiente, familia y bienestar social, seguridad e ingreso, empleo y educación.

La Asamblea Mundial (2001 Parr. 2) Teniendo en cuenta que existe un nuevo paradigma que hace referencia a la producción de las personas de la tercera edad, pues tradicionalmente la vejez se asociaba con enfermedades, dependencia y falta de productividad. Sin embargo, en la actualidad la realidad no coincide con esta opinión. Con la edad, la mayoría de las personas se adaptan al cambio y se convierten en recursos potenciales para la comunidad. Contribuyen a través de actividades voluntarias.

La asamblea Mundial (2001 Parr. 2) También menciona que la integración en la familia y la comunidad, la independencia y la participación son beneficiosas para la salud y ayudan a reforzar la dignidad de las personas en todas las edades. Hay que cambiar la idea tradicional de que aprender es tarea de los niños, trabajar es responsabilidad de los adultos y el retiro el destino de los mayores.

El nuevo paradigma propone el desarrollo de programas que permitan el aprendizaje a cualquier edad. Es por ello que las estrategias propuestas en la presente investigación va orientada a permitir la integración e inclusión del adulto mayor especialmente de las personas de la tercera edad del área rural en las actividades programadas por parte de la Administración Municipal en cabeza de la coordinadora del programa del Adulto Mayor que servirán para dar solución a las necesidades propuestas por Maslow en la pirámide de Necesidades.

De ahí que llegar a la edad adulta no significa tratar a las personas como seres incapaces, por lo contrario la experiencia de toda una vida y el aporte a la construcción de las futuras generaciones debe ser retribuido con creces a aquellas personas que en su momento enaltecieron y aportaron para que las sociedades sean lo que actualmente son, sin hacer ningún tipo de distinción.

Es de suma importancia que las actividades de los diferentes planes y programas de gobierno nacional, departamental y local, dirigidos a la población de la tercera edad por ser incluyentes abarque a la gran mayoría de las personas que reúnan las condiciones para ser parte de ellos, en especial las del área rural; pues desafortunadamente todos los proyectos se han implementado en las áreas urbanas de los municipios que si bien van dirigidos a toda la población del adulto mayor la gran mayoría de las áreas rurales por la escasez de transporte y la distancia al perímetro urbano es muy baja su participación.

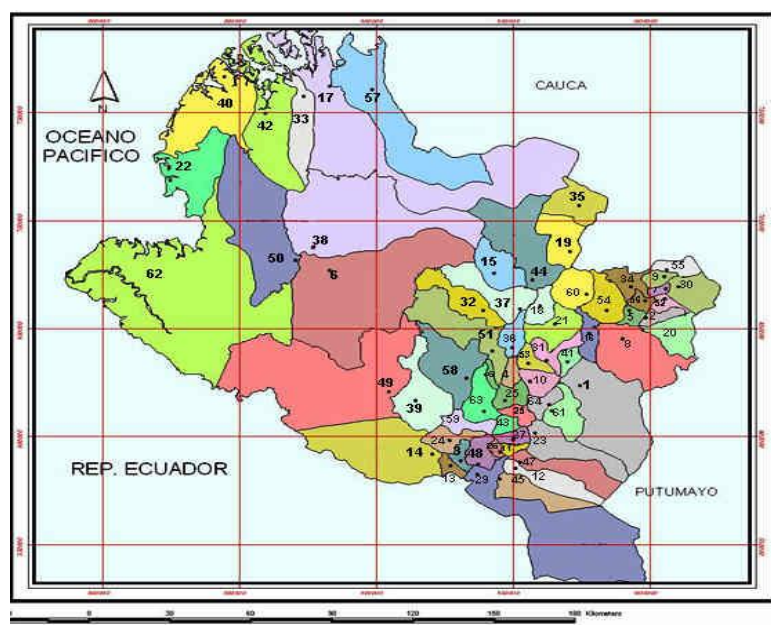
Los adultos mayores del área rural tienen grandes bondades pues su arduo trabajo en el campo les ha servido para tener un espíritu de sacrificio, sacado adelante a su familias, con su laboriosidad, ejemplo de trabajo honrado, humildad, solidaridad y muchos valores morales; pero que desafortunadamente y debido a la lejanía, los costos que se genera para su desplazamiento, la inexistencia de servicio público permanente, la inseguridad ha impedido, cultivando sus habilidades y destrezas que sigan aportando sus conocimientos y que tengan una vejez activa y digna.

La propuesta investigativa desde lo metodológico estructura sus resultados en la matriz de identificación, donde es posible identificar las necesidades generales que tiene la población del adulto mayor en el Municipio de Gualmatán, y a su vez identificar las posibles actividades que coadyuven para la solución de cada uno de las necesidades ya plasmadas. Este proyecto tendrá un gran alcance si se logra expandir las diferentes actividades al área rural que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de las personas del adulto mayor en el municipio de Gualmatán.

## **Marco de Referencia**

### **Marco Contextual**

Nariño está ubicado al sur occidente de Colombia, su capital San Juan de Pasto limita al norte con el departamento del Cauca, por el sur con la república del Ecuador, por el oriente con El departamento del Putumayo y por el occidente con el Océano Pacífico.



*Figura 1. Ubicación física de Gualmatán en Nariño*

Localización del municipio de Gualmatán. En la figura 1 se observa la ubicación física del municipio de Gualmatán en el departamento de Nariño,

Gualmatán se encuentra localizado en el centro de la Región Andina y la zona montañosa al sur del Departamento de Nariño.

Coordenadas:  $0^{\circ} 57, 20''$  altitud norte;  $77^{\circ} 35, 0''$  longitud oeste Greenwich;  $3^{\circ} 29'9''$  meridiano de Bogotá.

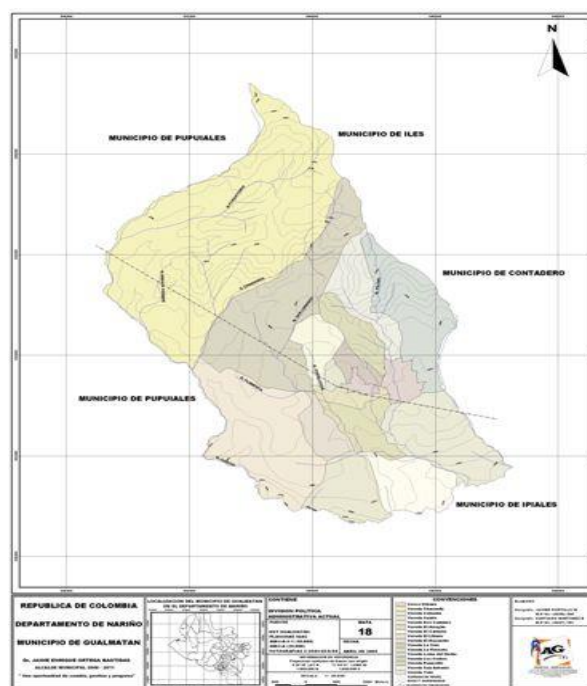
Altura: 2830 msnm

Relieve: plano ha ondulado

Temperatura:  $13^{\circ}$  C media

Extensión territorial: 36 km<sup>2</sup>

El municipio es de poca extensión, de micro minifundios, la mayoría de habitantes disponen de trabajo aunque es considerado como el rebusque y por ser trabajo informal es mal pagado, se puede enumerar como fuentes de ingreso y generación de empleo la agricultura, la ganadería, la modistería, la albañilería, cerrajería y la industria agro artesanal.



*Figura 2. Mapa físico de Gualmatán.*

En la Figura 2, se muestra la división política y administrativa del municipio de Gualmatán. Según el (Coral,Nelson 2012)en su PDM DIVISIÓN POLÍTICA ADMINISTRATIVA. Sector Urbano. La componen los barrios de: San José, El Dorado, Puente Hormaza, El Centro, Bolívar, La Unión, El Recuerdo, San Antonio, José María Hernández, Urbanizaciones El Progreso y Fundadores, Barrio El Arrayán y barrio San Francisco de Líbano. En estos barrios existen aún construcciones con paredes de tapia y bareque. Sector Rural. Posee el Corregimiento de Cuatis, creado mediante Acuerdo No 034 del 4 de noviembre de 2.004, el cual a su vez, se ha subdividido en tres sectores: Cuatis Centro, Recuerdo y Yalé. Además la conforman las veredas de la 12 Cofradía, Charandú, San Antonio, Los Cedros, Loma del Medio, El Carmelo, Dos Caminos, Panecillo, Loma del Medio alto, sector La Cruz y La Floresta. En este sector las viviendas predominantes son construcciones antiguas de tapia y bareque.

Gualmatán tiene una superficie de 36 Km<sup>2</sup>, de los cuales se pueden distinguir 21 Km de clima frio habitable y 15 Km de paramo no habitable, él se encuentra situado al sur occidente del departamento de Nariño, con una altura de 2.800mts sobre el nivel del mar, su clima oscila entre

0° y 13°C se ubica a 77,35°C del meridiano de Greenwich y a 1,57°C de latitud norte; dista de la capital del departamento a 86 kilómetros y a 23 kilómetros de la ciudad de Ipiales; el municipio de Gualmatán limita al norte con el páramo de Sapuyes y el municipio de Ospina sirviendo como limite la quebrada de San Isidro perteneciente a Ospina al sur con la vereda loma de Zuras corregimiento de San Juan pertenecientes al municipio de Ipiales al oriente con el municipio del Contadero desde la desembocadura de la quebrada onda o Boyacá siguiendo el curso de sus aguas hasta el sitio denominado la chorrera negra y llegar a la parte alta de la Gorgonia o paramo; y al occidente con el corregimiento de José María Hernández y la vereda Imbula Grande del municipio de Pupiales, teniendo como línea divisoria el riachuelo o quebrada de Cuatis , siguiendo sus aguas hasta el Remolino y termina en el sitio llamado el Purgatorio. Fue habitado por una tribu de los pastos el nombre Gualmatán lo lleva en honor al cacique Guatán; se compone de dos vocablos propios de los Pastos“ GUAL= monte Y MATAN =florido” los primeros pobladores de Gualmatán se ubicaron en las riveras del rio Cuatis y fueron tribus indígenas descendientes de los Pastos y Quillacingas, sus habitantes son mestizos.

### **Marco teórico**

Todo proceso investigativo se soporta en algunas teorías, en trabajos de investigación realizados anteriormente, así como en artículos los cuales servirán de referente para el trabajo que se está desarrollando; actualmente podemos encontrar varios conceptos y teorías sobre el envejecimiento, adulto mayor y calidad de vida dependiendo de la rama o del estudio a que se refiera, algunos de ellos son:

En la antigüedad las grandes civilizaciones han dado muestra de que el mayor proceso productivo de las personas no termina porque se cumpla cierta edad; ejemplos como el del gran imperio Romano donde el Senado de Roma encargado de tomar las más importantes decisiones



lo conformaban las personas ancianas quienes por su amplio conocimiento y experiencia eran llamados a ocupar estos dignos cargos, de ahí que la palabra senado venga del vocablo senex que significa entre otras palabras “de edad avanzada”; más aún en las culturas originarias de todo el mundo existían los “consejos de ancianos” como un sistema de gobierno; los líderes de las tribus, los consejeros, eran quienes guiaban a sus tribus y a ellos se debía entera obediencia, su longevidad era motivo de orgullo para todo el clan, por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con sus antepasados, se les reconocía su autoridad y daban valor al conocimiento adquirido a partir de la experiencia de su vida y por su gran sabiduría.

Países como China aún dan prevalencia a las personas ancianas y es una política del gobierno que las personas de edad avanzada ocupen espacios importantes en la sociedad y por ello son llamados a ocupar diversos cargos de dirección en grandes empresas; caso contrario ocurre en nuestro país, donde cada vez las ofertas laborales están dirigidas a la población joven y se ha relegado la mano de obra de las personas adultas, pues no es raro ver cada día en las diferentes ofertas laborales que se especifique las edades a ocupar ciertos cargos para los aspirantes y las mismas ni siquiera abarcan a la población que llega a los 30 años y entonces ¿cómo podría aspirar a llegar una persona de más edad?; esto ha hecho que las personas cada vez busquen no querer envejecer, pues consideran que cumplir ciertos años es acabarse su vida y lo miran como una fatalidad, afectando sus emociones, perdiendo su motivación al sentirse relegados, tildarlos en cierto modo de ya no ser productivos, presentándose una clara discriminación laboral etaria, lo que está generando mayores índices de desempleo en este tipo de población y es triste ver en muchos casos en especial en las ciudades donde los centros geriátricos ya no dan abasto, porque los hijos ya no quieren hacerse cargo de sus padres o porque existe una gran cantidad de ancianos que han quedado solos y otros que han tenido que recurrir a

la mendicidad, al trabajo informal, el rebusque, rechazados de sus familias, de la sociedad y del Estado, pues a pesar de estar sanos físicamente les niegan la posibilidad de acceder a un trabajo digno, no se valora su sabiduría, su responsabilidad en el manejo de las actividades, de transparencia en sus antecedentes, de formación académica y empírica y sobre todo sus deseos de sentirse productivos de seguir haciendo parte del desarrollo económico y social del País.

(Platon), conceptualizaba la vejez como sinónimo de pérdida, enfermedad y deterioro mientras que Aristóteles la concebía como una etapa de oportunidad, de sabiduría y conocimiento. De estas dos visiones, la que cuenta con una mayor inserción en nuestra cultura es la que conceptualiza la vejez negativamente. Desafortunadamente en nuestra sociedad si sigue considerando al adulto mayor como una persona sin utilidad para nuestra sociedad y es por ello que ha sido catalogado como una persona a la cual se lo cuestiona en el trabajo, en la alimentación, en el deporte, y en general en todas las actividades que desee desarrollar. No es de extrañar, la belleza, la salud, la rapidez están en la base de los valores de nuestra época y todas estas condiciones físicas son algunas de las que declinan a lo largo del ciclo de la vida. Pero, empecemos por aclarar previamente a que llamamos estereotipo”

En su clásica obra: *La Importancia de Vivir*, (Yutang, 2011) Plantea: “he encontrado que ninguna diferencia es absoluta entre la forma de vida Occidental y la Oriental excepto la actitud que tienen respecto a la edad. En China, la primera pregunta que una persona le hace a otra en una llamada oficial es: '¿Cuál es tu gloriosa edad?'. Si responde en tono de disculpa diciendo que su edad es veintitrés o veintiocho, el otro lo conforta diciéndole que todavía tiene un glorioso futuro, y que algún día quizás llegue a ser anciano. El entusiasmo crece proporcionalmente a medida que los hombres son capaces de señalar una mayor edad, y si tiene más de cincuenta

años, el que pregunta asume un tono de humildad y respeto. La gente espera con ansias la celebración de su quincuagésimo primer cumpleaños”



*Festejando Cumpleaños Adulto Mayor- Casco Urbano-Municipio Gualmatán*

Las políticas internacionales van orientadas a un cambio en la concepción de la vejez, considerando a ésta como una etapa de vida activa, en la que se puede lograr el máximo de autonomía individual y la posibilidad de la autorrealización. Belenguer, (2000) citado por (Sanhueza, 2014).

Es así que para efectos de investigación, no se considera la percepción de que la vejez es un “proceso biológico caracterizado por la inactividad y la incapacidad para el trabajo, con un declive de las capacidades físicas y mentales por las enfermedades crónicas que conllevan a un aislamiento social progresivo” (Canales,2001), sino como “la etapa del continuo crecimiento intelectual, emocional y psicológico en el que se goza de los logros personales y se contemplan los frutos del trabajo útiles para las generaciones venideras” (Psicolplanet.com)

De esta forma para delimitar cuando una persona pasa de la etapa de la madurez a la de la senectud, se acepta el inicio de la vejez los 60 años de edad, ya que la asamblea mundial del

Envejecimiento, realizada por la Organización de la Naciones Unidas (ONU) en 1982, delimitó a los diferentes grupos de personas que existen en la sociedad, designando los términos de vejez, tercera edad, ancianos, y adultos mayores a los individuos que alcanzan y rebasan las seis décadas.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud “El envejecimiento activo es el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez” Belenguer, (2000).

El término «activo» hace referencia, no sólo a la capacidad para estar físicamente activo o participar en la mano de obra, sino a una participación continua en las cuestiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas. Las personas ancianas que se retiran del trabajo y las que están enfermas o viven en situación de discapacidad pueden, y deben, seguir contribuyendo activamente con sus familias, semejantes, comunidades y naciones. El envejecimiento es un fenómeno multigeneracional que plantea retos fundamentales a los sistemas de protección social integral y a las políticas de empleo en los países. Política nacional de envejecimiento y vejez (2007. Parr. 2)

Cada País y cada espacio geográfico con la población propiamente dicha necesita políticas específicas para atender a este grupo de personal, pues debemos entender que cada persona, cada territorio es propio y tiene características que nos diferencia de los demás, es por ello que es necesario que cada plan que se formule debe haga tomando como referencia el aspecto demográfico, aspecto, político, necesidades, obligaciones, e incluso las características físicas de las regiones que son grandes variables y determinantes en la formulación de políticas públicas para los grupos organizados.

De acuerdo con estos autores, es importante señalar que ésta clase de políticas están orientadas a garantizar y a promover unas condiciones que permitan tener una vida larga y saludable para los adultos mayores. Todo esto a través de programas dirigidos a atender sus necesidades como salud, entretenimiento, ocio, etc.; para convertirlas en personas activas, autosuficientes, independientes, participativas, autónomas, con menores niveles de discapacidad, estrés, enfermedades, entre otras.

### **Marco Conceptual**

Acceso a beneficios. El Estado, la sociedad y la familia deben garantizar a los adultos mayores el acceso a beneficios con el fin de eliminar las desigualdades sociales y territoriales. (Republica, 2008)- Ley 1251(2008).

Adulto mayor. Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más. A criterio de los especialistas de los centros vida, una persona podrá ser clasificada dentro de este rango, siendo menor de 60 años y mayor de 55, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen. Otro concepto con el que se puede definir al adulto mayor es como aquel individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona, porque es precisamente durante esta fase que el cuerpo y las facultades cognitivas de las personas empiezan a deteriorarse. Adulto mayor es considerado la persona de más de 70 años de edad.

Los adultos mayores a pesar de su avanzada edad están en capacidad de realizar actividades que incluso contribuirán a retardar su envejecimiento como son:

Tener un sueño tranquilo, realizar ejercicio continuo, buena alimentación, y participación socio laboral, entre otras.

Ancianos. Son considerados como ancianos cualquier persona mayor de 60 ó 65 años. La Organización Mundial de la Salud define como “población de edad” a aquella en la que más del 15% de las personas son mayores de 60 años; más sin embargo, no existe un momento concreto determinado biológicamente en el que una persona se convierte en anciana. Algunos pueden volverse funcionalmente viejos a una edad temprana, al verse afectados por problemas propios de la tercera edad como resultado de haber sufrido enfermedades o una exposición continuada a malas condiciones de vida. De este modo, el proceso de envejecimiento depende en gran medida del contexto sociocultural y económico.

Atención Primaria al Adulto Mayor. Conjunto de protocolos y servicios que se ofrecen al adulto mayor, en un Centro Vida, para garantizar la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y su remisión oportuna a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación, cuando sea el caso..

Dignidad. Todas las personas tienen derecho a una vida digna y segura; los adultos mayores se constituyen en el objetivo fundamental de las acciones emprendidas en cumplimiento del Estado Social de Derecho a través de la eliminación de cualquier forma de explotación, maltrato o abuso de los adultos mayores.

Gerontología. (Gerontos, los más viejos; logia, estudio), aquella disciplina que se ocupa de lo que normalmente ocurre durante el proceso de envejecimiento y el estudio propio de la vejez. Este fenómeno de envejecimiento de la población, considerado tanto en términos absolutos como relativos, se debe principalmente a tres factores: disminución de la mortalidad, aumento de la esperanza de vida, descenso de la tasa de natalidad (que afecta en mayor medida a algunos países.)

No discriminación. Supresión de todo trato discriminatorio en razón de la raza, la edad, el sexo, la condición económica o la discapacidad.

Recreación. “... un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas, intelectuales o de esparcimiento” Ley 181 (1.995).

Vulnerabilidad Humana. Es el grado en que las personas pueden ser susceptibles a las pérdidas, los daños, el sufrimiento y la muerte, en casos de desastre o siniestro. Se da en función de las condiciones físicas, económicas, sociales, políticas, técnicas, ideológicas, culturales, educativas, ecológicas e institucionales. La vulnerabilidad se relaciona con la capacidad de un individuo o de una comunidad para enfrentar eventos peligrosos o dañinos específicos en un momento dado.

### **Marco Legal**

El referente normativo en el que se inscribe la elaboración de la propuesta de trabajo de grado se fundamenta en:

(Constitucional, 1991). Establece que el Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas adultas mayores y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria, al tiempo que se considera deber del Estado garantizar los servicios de seguridad social integral a todos los ciudadanos.

Organización de Naciones Unidas, (Unidas, 2017) Declaró que desde el 01 de octubre como el Día Internacional de las Personas de Edad.

(Planeación, 1994), Ley 1528 Ley orgánica del plan de Desarrollo, que establece los procedimientos y mecanismos para la elaboración, aprobación, ejecución, seguimiento, evaluación y control de los planes de desarrollo.

(Republica, Ley 1276 de 2009) Que tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de SISBEN.

(Republica C. d., 1975) Donde se aprobaron normas específicas para garantizar algunos derechos prestacionales a las personas de la tercera edad y se creó el Fondo Nacional de la Ancianidad Desprotegida.

(Republica C. d., Decreto ley 2011, 1976) El cual ordenó denominar a los hogares y ancianatos como Centros de Bienestar del Anciano (CBA).

(Republica C. d., Ley 48 de 1986, 1986) Que autorizó a las asambleas departamentales, concejos y del Distrito Capital, para la emisión de una estampilla pro-construcción, dotación y funcionamiento de los centros de bienestar del anciano.

(Republica P. d., Decreto 77,1987) Que establece que los Centros de Bienestar del Anciano quedan a cargo de los municipios y distritos.

(Republica C. d., Ley 687 de 2001, 2001) Se crean los Centros de Vida para la tercera edad.

(Republica C. d., Ley 1251 de 2008, 2008) Que define algunos conceptos importantes en materia de protección y garantía de derechos de personas de la tercera edad y enuncia los derechos de los ancianos y los deberes de la sociedad para con ellos.

(Republica C. d., Ley 1276 de 2009, 2009) Que modificó la Ley 687 de 2001 y definió los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor, Centros de Día e Instituciones de atención.



(Republica C. d., Ley 1315 de 2009, 2009) Por la cual, conserva las definiciones dadas por la ley 1251 de 2008, pero impone algunos requisitos formales para el funcionamiento de los centros de día y de protección social.

En este contexto, la Sala destaca el contenido de la ley 1276 de 2009, que modificó la Ley 687 de 2001 y concentra la protección de los adultos mayores a través de los Centros de Vida, entendidos como “instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida”

(Corte constitucional, SC-503,2014), señaló:

“Esta norma establece por primera vez, con claridad la definición de Centro Vida, entendiendo por tal “al conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientada a brindar una atención integral, durante el día, a los Adultos Mayores, haciendo una contribución que impacte en su calidad de vida y bienestar”. Son beneficiarios de estos centros, por disposición del legislador los adultos mayores de niveles I y II de SISBÉN “o quienes según evaluación socioeconómica, realizada por el profesional experto, requieran de este servicio para mitigar condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencia de soporte social.”

Del anterior recuento normativo, se observa que tanto la legislación como la política gubernamental, se orienta a la superación de la visión asistencialista del cuidado de la ancianidad, para pasar a entender y desarrollar las obligaciones del Estado frente a las personas de la tercera edad, con el fin de promover una verdadera integración a la vida activa y comunitaria, tal y como lo consagra el artículo 46 Superior.”

En 1992, en el X aniversario de la Asamblea Mundial sobre el envejecimiento, se aprobó la “Proclamación sobre el Envejecimiento”, en la cual se estableció la orientación general para seguir aplicando el Plan de Acción y se proclamó 1999 como el Año Internacional de las Personas de Edad. Colombia expidió el Documento CONPES 2793 (1995), sobre envejecimiento y Vejez, donde se plantean los lineamientos de política relativos a la atención al envejecimiento y a la vejez de la población colombiana, y en especial a las necesidades de las personas de mayor edad.

En 1999, la Asamblea General, en seguimiento del Año Internacional de las personas de edad, adoptó dos documentos que sintetizaban las políticas para facilitar la transición hacia una sociedad más tolerante: "Marco de Políticas para una sociedad para todas las edades y decidió convocar la “Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento”. Madrid, abril de 2002.

En el Plan se reconoce por primera vez el potencial de las personas mayores para contribuir al desarrollo de sus sociedades y se compromete a los gobiernos a incluir el envejecimiento en todas las políticas de desarrollo social y económico, especialmente en los programas de reducción de la pobreza. Los temas del Plan cubren tres prioridades: 1) Las personas mayores y el desarrollo, 2) La prolongación de la salud y el bienestar hasta la tercera edad, y 3), los entornos favorables y solidarios.

Ley Nacional del Plan de Desarrollo, PD, (2006-2010) (Ley 1151 (julio 2007), determino que el Ministerio de la Protección social deberá definir y desarrollar la política de envejecimiento y Vejez.

## **Metodología de la Investigación**

### **Tipo de Paradigma**

Naturalista : Es el que permite observar el fenómeno social planteado, interpretándolo y analizándolo por medio del conocimiento, haciendo uso de las diferentes herramientas que permitan dilucidar los aspectos normativos y socio-jurídicos que interesan en la determinación de las garantías jurídicas establecidas en defensa de una vida digna para el adulto mayor.

Este paradigma se centra, dentro de la realidad, en comprender los significados de las personas implicadas y estudia sus creencias, intenciones, motivaciones y otras características del proceso en el programa del adulto mayor no observables directamente ni susceptibles de experimentación.

Este paradigma se ve reflejado para nuestro caso en que las personas de la tercera edad del municipio de Gualmatán, son personas que viven distantes del casco urbano en las diferentes veredas que conforman éste Municipio, la situación social influye mucho en el desarrollo de la vida diaria , pues no se cuenta con fuentes de trabajo para atender este tipo de población , así como también la baja oferta de programas para el sano esparcimiento de los adultos mayores, la baja cobertura a los programas que ofrece el gobierno nacional , el costo del transporte de la zona rural al casco urbano del Municipio, estas son algunas de las falencias que agravan cada vez más la situación que enfrentan nuestras personas adultas en Gualmatán.

### **Tipo de investigación**

Cualitativa: Por cuanto el objetivo principal es Formular estrategias que faciliten la inclusión de las personas de la tercera edad en las actividades del programa adulto mayor que viven en el sector rural del municipio de Gualmatán, mediante la investigación del fenómeno social que refleje dicha problemática tanto para el sector urbano como para el sector rural.

Según (Hernandez Sampieri R, 2006) la metodología cualitativa se enmarca en:

En el enfoque de la investigación cualitativo, el cual se toma como referencia para el presente trabajo, pues los significados se extraen de los datos de la información recogida a través de trabajo de campo, y con la recolección de la información en las encuestas,, originando que el producto final o el análisis de la información sea o se convierta en un proceso Inductivo.

La etnografía es uno de los métodos más relevantes que se vienen utilizando en investigación cualitativa por lo que antes de meternos de lleno en este tema, sería importante explicar de qué trata este tipo de investigación. Consiste en descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones tal como son expresadas por ellos mismos y no como uno los describe.

Desde este paradigma se intenta comprender la cómo la subjetividad de las personas (motivaciones, predisposiciones, actitudes, etc.) explican su comportamiento en la realidad”

El método de investigación es, según Carlos E. Méndez “El procedimiento riguroso, formulado de una manera lógica, que el investigador debe seguir en la adquisición del conocimiento”. Para el caso propuesto, el método modelo de conocimiento, es la observación participante. La relación entre los sujetos investigados como el investigador se encuentra en constante reflexión y autorreflexión en la búsqueda de la solución del problema.

Las entrevistas, la observación son las técnicas que permiten obtener la información, y proceder a la descripción e interpretación de las necesidades, comportamientos del grupo encuestado.

Entrevista. Es vista como una investigación de caso como el método de modelo de producción de conocimiento su lógica es conocimiento que le permita al investigador llegar a entender lo que le está sucediendo a su objeto de estudio a partir de la investigación ilustrada.

El investigador tiene una relación y comunicación directa con el objeto de estudio, que para el caso hace referencia al conocimiento y práctica, acciones, vivencia del adulto mayor del municipio de Gualmatán.

### **Método**

Hermenéutico analítico: Según (Wilhelm, 2015), es el que permite comprender e interpretar el fenómeno y la realidad del contexto de la población de la tercera edad que vive en extrema pobreza .....

A través de este método se realizó la interpretación humana en los diferentes aspectos y escenarios que se desarrollan y que viven las personas del adulto mayor en el municipio de Gualmatán, tanto en su vida familiar como de grupo al compartir su tiempo libre con las personas de su misma edad, espacios que les sirven para ocupar su tiempo libre, con esto se logró vislumbrar la importancia que tiene la atención prioritario de las personas adultas en todos y cada uno de los programas gubernamentales.

### **Enfoque de Investigación**

Histórico hermenéutico: Por medio de éste se trata de comprender la realidad actual de éste grupo poblacional tal como es, sin intrusión alguna o contaminación de medidas formales o problemas concebidos, que permitirá la comprensión de la falta de salvaguardia que acontece en el Municipio de Gualmatán, en cuanto a la actividades y acciones que mejoren su nivel de vida.

El ser humano por naturaleza se ha dedicado a interpretar las diferentes situaciones que se presentan a lo largo de la vida, es así como a través de las encuestas y la recolección de la

información nos ha orientado a la comprender las diferentes actitudes y el comportamiento que tiene el ser humano en cada una de sus etapas y espacios.

Con ello se pudo evidenciar que las personas que se encuentran en esta etapa necesitan de espacios adecuados para el desarrollo de actividades orientadas tanto al mejoramiento de su aspecto físico y psicológico, recreación, de salud, etc., siempre con la firme intención de mejorar su calidad de vida.

Es por ello, que la investigación cualitativa requiere del entendimiento del comportamiento humano y las razones que lo gobiernan. Busca explicar las razones de los diferentes aspectos de tal comportamiento. En otras palabras, investiga el por qué y el cómo de un fenómeno. Se procura desarrollar un estudio centrado en aspectos culturales y micro culturales de la población objeto de estudio.

La investigación cualitativa tiene significados diferentes en cada momento; su enfoque implica un punto de vista interpretativo y naturalista hacia su objeto de estudio. Eso quiere decir que nosotros como investigadores cualitativos estudiamos la realidad en su contexto natural y cotidiano, tal y como sucede; se pretende sacar sentido de (o interpretar) los fenómenos, de acuerdo con los significados que tienen éstos para las personas implicadas.

### **Técnica Instrumento**

Revisión bibliográfica • Entrevista Focalizada -> Formato de entrevista focalizada  
Entrevista Informal -> Cuaderno de Notas. (Dirigido a una muestra del grupo poblacional de la tercera edad en extrema pobreza)

### **Población y Muestra**

Para el desarrollo del trabajo inicialmente se realizó la recolección de la información de forma informal en las diferentes veredas que conforman el municipio de Gualmatán y los

barrios del casco urbano , en donde a través de la entrevista se logró obtener información fehaciente y consistente del sentir de la gente del municipio, se realizó la recolección con un muestreo de personas en mayor proporción del sector rural y menor porcentaje del sector urbano del municipio, teniendo en cuenta que la mayor parte de la población del municipio de Gualmatán se asienta en el sector rural.

La población objeto de estudio se compone de total de adulto mayores registrados en el programa del adulto mayor, que para Gualmatán corresponden a 800 personas tanto del sector rural como del sector urbano, de las cuales y utilizando el cálculo de la muestra de poblaciones finita se realizaron 120 encuestas a este grupo poblacional, con el fin de entablar un diálogo directo con las personas con el fin de conocer sus vivencias, sentimientos y posibles soluciones a los inconvenientes que se presentan en el programa del adulto mayor del municipio de Gualmatán.

Para hacer la recopilación de la información se utilizó la fórmula para el cálculo de la muestra de poblaciones finitas:

$$n = \frac{N * Z_a^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_a^2 * p * q}$$

En donde:

N= Total de la población

Z<sub>a</sub>=1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)

P=proporción esperada (en este caso 5%=0.05)

p=1-p En este caso 1-0.05=0.95)

d= Precisión (en la investigación usé un 5%)

y así obtener la muestra poblacional.

Para el desarrollo del presente trabajo se miró la necesidad de la formulación de la matriz de identificación como se la ha catalogado está conformada en 3 partes así:

La parte resultado en color verde conformada por 6 columnas así:

Programa que es el nombre que para nuestra investigación será Adulto mayor, problema que se enfrenta cada programa, el sector al cual se enmarca cada programa en la parte estratégica, la meta de resultado que nos indica cuanto queremos alcanzar en un tiempo determinado pero en términos porcentuales, el indicador del resultado de la meta y la línea base pero del conjunto de actividades a desarrollar a l final de cada periodo que se hayan programado.

La parte de producto representada en color amarillo, conformada por tres columnas que llevan la actividad a realizar, el nombre del indicador, y la línea base por cada actividad.

Las fuentes de financiación de color azul, discriminadas por cada fuente de financiación para invertir en el desarrollo de los programas del adulto mayor del municipio de Gualmatán.

Y los responsables en color blanco, son las personas que se definirán como ejecutores directos del cumplimiento de las metas de producto programadas.

## **Diagnóstico**

Según datos SISBEN con corte a 31 de Diciembre de 2011, Gualmatán cuenta con 6.093 habitantes, de los cuales 2.556 residen en el área urbana y 3.538 en el área rural (Tabla 2).

Del total de la Población residente 3.220 son mujeres y 2.873 hombres. 3.3.2.1 Evolución y tendencias de la Población. De acuerdo a las proyecciones del DANE, para el 2012 se estima una población total cercana a los 5.747 habitantes, distribuidos de la siguiente manera: 2.210 en la cabecera municipal, lo cual representa el 38,45% del total y 3.537 personas ubicadas en el área

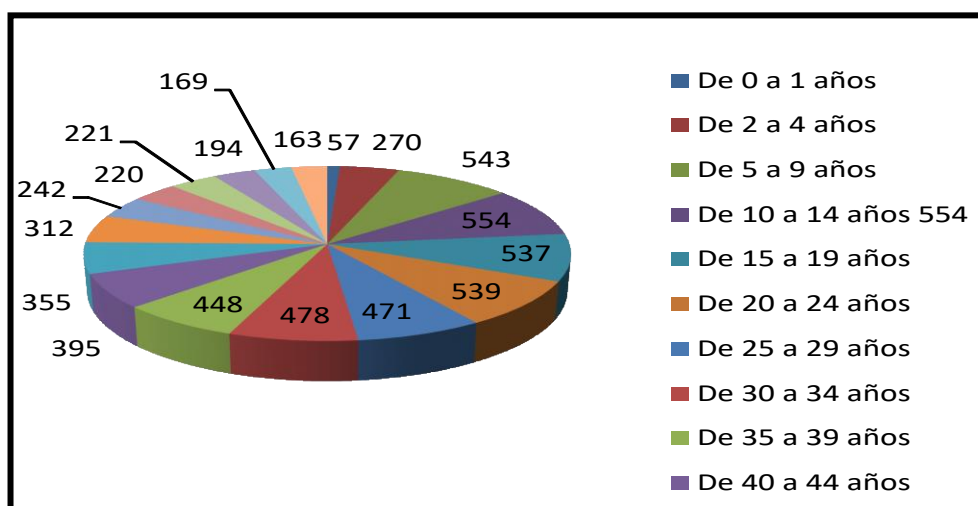


rural, representando el 61,55% del total. El crecimiento proyectado de la población total en el periodo 2008 – 2011 es de 0,5%, un crecimiento promedio anual de 0,17%, muy por debajo del promedio nacional y departamental.

**Tabla 1.** Población según grupo de edad

EDAD	POBLACIÓN
De 0 a 1 años	57
De 2 a 4 años	270
De 5 a 9 años	543
De 10 a 14 años	554
De 15 a 19 años	537
De 20 a 24 años	539
De 25 a 29 años	471
De 30 a 34 años	478
De 35 a 39 años	448
De 40 a 44 años	395
De 45 a 49 años	355
De 50 a 54 años	312
De 55 a 59 años	242
De 60 a 64 años	220
De 65 a 69 años	221
De 70 a 74 años	194
De 75 a 80 años	169
De 80 en adelante	163

Fuente: Base de datos SISBEN Municipal, 2011



**Gráfica 1.** Distribución población por edad

Fuente: Base de datos SISBEN Municipal, 2011

Descripción y caracterización de la población municipal. En la Tabla 1 en la gráfica 1 se indica la población existente por grupos etáreos, según la base de datos del SISBEN donde se estructura la población según la edad. La estructura poblacional del Municipio de Gualmatán indica que la mayor densidad poblacional se encuentra entre las edades de 5 a 34 años, segmento que representa el 51,24% de la población total. La población en edad productiva que va de los 15 a los 64 años según la distribución etárea quinquenal SISBEN, es de 3997 personas, representación porcentual de 65,6% sobre la población total.

**Tabla 2.** *Discriminación de la población del área rural*

<b>VEREDA</b>	<b>POBLACIÓN</b>
<b>DOS CAMINOS</b>	277
<b>CHARANDÚ</b>	353
<b>SAN ANTONIO</b>	156
<b>CEDROS</b>	487
<b>LA FLORESTA</b>	98
<b>LOMA DEL MEDIO</b>	395
<b>LOMA DEL MEDIO ALTO</b>	64
<b>EL PANECILLO</b>	111
<b>EL CARMELO</b>	152
<b>COFRADÍA</b>	266
<b>CORREGIMIENTO DE CUATIS</b>	1.184

Fuente: Base de datos SISBEN Municipal, 2011

Según la estructura de la población. Según SISBEN, para el año 2011 la población de Gualmatán fue de 6.093 habitantes.

Teniendo en cuenta que este segmento poblacional representa el motor que genera el desarrollo del municipio es necesario que la política social se direcciona de tal manera que se pueda otorgar condiciones de vida dignas así como el acceso a oportunidades sostenibles tanto en el campo educacional como en el laboral. Las directrices de la estructura de la población Gualmatense, son acordes con las últimas tendencias sobre composición poblacional que indican

que disminuyen los grupos en edades menores y aumentan los grupos de edades mayores, aumentando las expectativas de vida y disminuyendo las tasas de fecundidad.

La participación del adulto mayor en la economía local a nivel nacional aún sigue siendo significativa pese a que la misma sea de auto sostenimiento, en el municipio de Gualmatán, la mayor parte de la población mayor de 60 años se mantiene laboralmente activa, aunque no siempre en trabajos acordes a su edad, en el sector rural por ejemplo a pesar de ser un trabajo que demanda gran esfuerzo y sometimiento a las inclemencias climáticas, una gran participación de personas adultas desempeñan estas labores en su gran mayoría los hombres, por su parte la mujer aunque participa en menor proporción, su actividad se refleja más en el cuidado de los nietos para que sus hijos que son más jóvenes salgan a trabajar. A pesar de lo anterior se tiene el estimativo que cerca del 45% de los mayores de 60 años permanecen en el mercado laboral informal. La continuidad del adulto mayor en el trabajo es mayor en áreas rurales, dadas las bajas coberturas en seguridad social y la accesibilidad a programas directos para esta clase de población.

De acuerdo con el indicador de participación en el mercado laboral, que registra la dinámica del empleo, el desempleo y subempleo, las personas adultas mayores entre 60 y 79 años continúan participando en cerca del 29.9%. A partir de los 80 años, la participación se reduce a 5.8%.

Sin embargo cabe resaltar que para aquellos entre 50 y los 69 años, las tasas de desempleo tienden a aumentar, lo cual evidencia la difícil situación de este grupo poblacional dentro de economía nacional y regional.

En cuanto al programa adulto mayor en el municipio de Gualmatán, desde la vigencia 2009 se creó el plan padrino, por medio del cual se entregó un aproximado de 1000 mercados a

todos los pobladores de la tercera edad del municipio. Además en el transcurso de la vigencia 2008 -2011 se incrementó el número de beneficiarios del programa de 418 a 499, de los cuales 51 recibían el beneficio de almuerzos, 131 el paquete alimentario y 317 subsidio económico. (Fuente: Informe de gestión vigencia 2008- 2011. Alcaldía Municipal); sin embargo a nivel nacional está política de almuerzo y paquete alimentario fue sustituida y todos entraron a ser beneficiarios del subsidio económico a partir del año 2011.

La población de adulto mayor para el año 2011 en el municipio de Gualmatán ascendía a 1.297 personas, lo cual corresponde al 21,3 % de la población total, de los cuales 572 personas son hombres y 725 personas son mujeres, por ello no se puede desconocer su considerable representación dentro de la totalidad de la población y se denota la necesidad de adoptar acciones que garanticen la salud y el bienestar de esta población.

**Tabla 3.** *Porcentaje de participación del adulto mayor*

ETAPAS	POBLACIÓN	PARTICIPACIÓN (%)
Adulto Mayor Masculino mayores de 57 años	572	9,4 %
Adulto Mayor Femenino mayores de 52 años	725	11,9%
TOTAL	1297	21,3%

Fuente: Base de datos SISBEN Municipal, 2011

En el municipio de Gualmatán para el mes de enero del año 2016, el programa del adulto mayor abarca a 669 beneficiarios del subsidio económico, que de acuerdo a la población de la tercera edad equivale a menos de la mitad, sin contar que ya tienen la edad y las condiciones de ser beneficiarios de los programas; solo éste pequeño número recibe las ayudas del gobierno central, departamental y municipal; de la totalidad de beneficiarios únicamente 188 están ubicados en el casco urbano y el resto en el sector rural incluido el Corregimiento de Cuatis, las

nueve veredas que conforman el municipio y sus dos sectores; de las más de mil doscientas personas que es el número de adultos mayores, ni siquiera todos están inscritos o se encuentran registrados en base de priorizados, que no es más que una lista de espera, pues solo 208 adultos mayores aspiran poder acceder a estos beneficios, considerando además que de los inscritos no todos los de la lista serán seguros favorecidos.

El programa exige ciertas condiciones que muchos no alcanzan a reunir, y consideran que las políticas gubernamentales no solo discriminan a la población sino que además establecen parámetros que limitan el acceso a los beneficios, y pese a que ya cumplieron la edad para ser considerados adultos mayores, deben ser solos, no contar con los medios para su subsistencia, no haber tenido la posibilidad de acceder a una pensión de vejez o encontrarse en situación de evidente abandono y cuyo nivel de SISBEN sea entre 1 y 2, y no poseer propiedades así las mismas ya no le reporten ninguna utilidad.

Bajo este marco muchos ancianos que en su vida lograron adquirir una mínima porción de tierra ya no pueden aspirar a recibir estas ayudas cuando la realidad demuestra que ciertamente lo necesitan y por ello se ven obligados a recurrir a la mendicidad.

Ahora bien, el 72% de la población favorecida del programa de subsidio del adulto mayor reside en el área rural del municipio de Gualmatán y solo un 28% de la población tiene su residencia en el perímetro urbano, de allí la importancia de descentralizar no solo las actividades que promueven su bienestar sino también el acceso a recibir oportunamente y de manera ágil y eficaz su beneficio económico; pues es evidente que son las personas del sector rural quienes deben hacer los máximos esfuerzos desde tempranas horas para llegar hasta el casco urbano donde está disponible el único punto de pago y a pesar que se programan diferentes días en los que pueden acceder al cobro, para ellos, que han vivido tanto, saben que un día de su vida es un

regalo de Dios y por eso no dan espera hasta el último día, sino que todos quieren cobrar el primer día, generándose gran congestión y traumatismo.

Inicialmente se analizan las situaciones específicas del adulto mayor en su entorno a nivel municipal y se revisan los planes de desarrollo de cada cuatrienio en especial la vigencia 2016-2019 para evaluar las políticas públicas que se trazaron para atender a la población del adulto mayor y en el caso del municipio de Gualmatán se pretende potenciar el papel de las personas mayores en los procesos de acercamiento intergeneracional que permitan la trasmisión de la historia y la cultura y su permanencia en las nuevas generaciones, dinámica, crecimiento, fortalecimiento de la familia y la sociedad a través de encuentros anuales de integración; se plantean acciones de protección y promoción de los derechos humanos de las personas mayores; sin embargo no todos los adultos mayores participan; no existe una política pública que abarque a todos; existe una inadecuada información acerca del manejo de los programas pues creen que solo pueden ser partícipes de los beneficios locales aquellas personas que son beneficiarias del programa nacional de subsidio lo cual limita la participación y es un concepto o concepción errada que se les ha venido transmitiendo, para citar un solo ejemplo es “la celebración del cumpleaños”, actividad implementada para el año 2016, esta actividad solo va dirigida a la población beneficiaria del subsidio del adulto mayor, siendo excluyente y discriminatoria y vulnera los derechos fundamentales de los adultos mayores.

Otro aspecto que se debe considerar, es que la mayor parte de los adultos mayores ven desmejorada su salud y además de su convalecencia, poseen algún tipo de discapacidad, y para ellos no se ha implementado ningún tipo de política pública municipal encaminada a garantizar una vejez digna.



### *Jornada de Salud 2018*

Al generar espacios de participación donde el adulto mayor se sienta importante y reconocido, se debe considerar las condiciones de vida de cada adulto mayor, determinar la zona donde reside, la distancia, las condiciones físicas, emocionales y mentales, los medios de transporte, el tiempo disponible y muy especialmente el entorno familiar y social. Pues solo así se logrará fortalecer los programas y proyectos orientados a rescatar sus experiencias, su historia, fortalecer sus aptitudes, de una manera incluyente y en condiciones dignificantes y donde la totalidad de los adultos mayores participen.

### Objetivo 2

#### Análisis de resultados

Para la determinación y formulación de acciones y actividades tendientes a solucionar las necesidades del adulto mayor se realizará el análisis de cada una de las variables que componen la encuesta realizada.

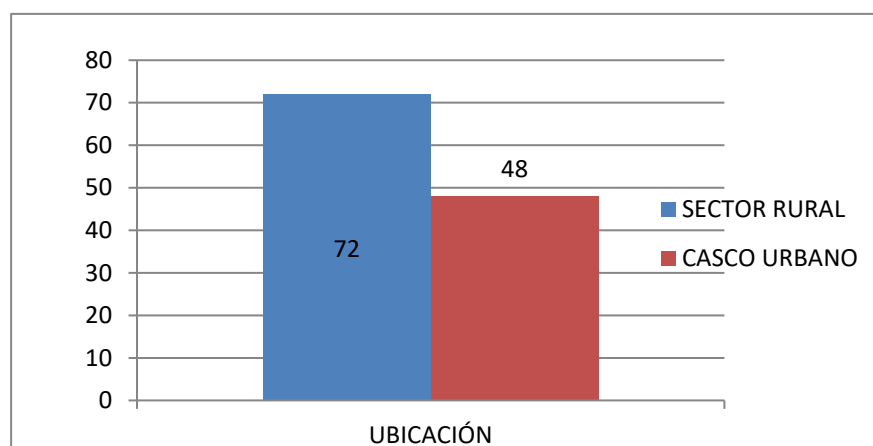
Para analizar el contexto iniciaremos definiendo la cantidad de personas encuestadas tanto del sector urbano como del sector rural, con el fin de mirar la demografía y la participación que existe en las diferentes actividades ofrecidas por la administración Municipal de Gualmatán.

**Tabla 4.** Ubicación

UBICACIÓN	
Población Urbana encuestada	48
Población Rural encuestada	72
TOTAL	120

Fuente: Esta Investigación

En vista de lo anterior el promedio de personas encuestas para nuestro trabajo consistió en encuestar a 120 personas del casco urbano como del sector rural.

**Gráfica 1.** Ubicación

Fuente: Esta Investigación

Es importante anotar que para el desarrollo de la presente investigación se encuestó a 72 adultos mayores del sector rural y a 48 del casco urbano, teniendo en cuenta que un porcentaje mayoritario de la población del municipio de Gualmatán se encuentra asentada geográficamente en el área rural del municipio. La encuesta está encaminada a obtener información de primera línea sobre las condiciones sociales de los adultos mayores, enfocándose principalmente en las actividades que desarrollan en esta etapa de la vida y cuál es la intervención del Estado para garantizarles una vejez en condiciones dignas a través del programa de adulto mayor. Para ello se aplica los siguientes interrogantes:

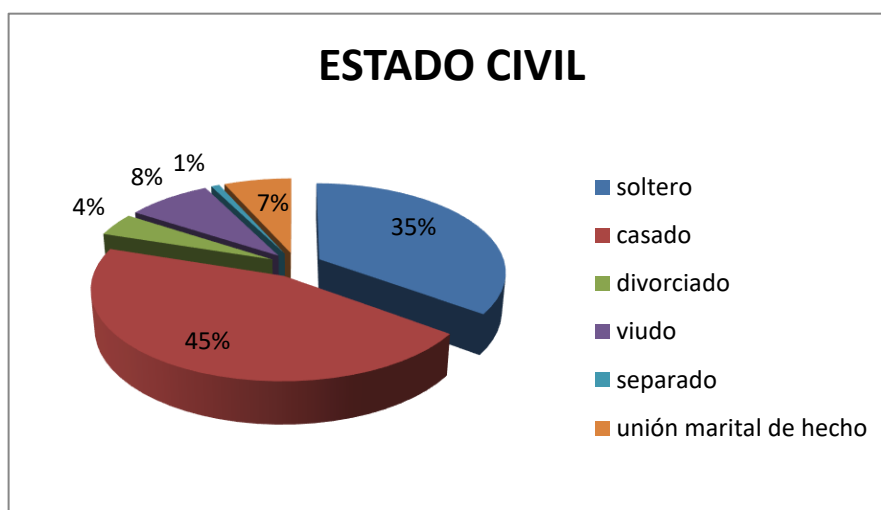


A la primera pregunta sobre su estado civil contestaron

**Tabla 5. Estado Civil**

ESTADO CIVIL	POBLACIÓN
Soltero	42
Casado	54
Divorciado	5
Viudo	10
Separado	1
unión marital de hecho	8

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 2. Estado civil**

Fuente: Esta Investigación

Como se puede apreciar en la gráfica 5 se evidencia que en el municipio de Gualmatán y más específicamente en la población encuestadas la mayor cantidad de adulto mayores son casados, seguidos muy de cerca con población soltera, luego están los viudos, continúan los adultos que viven en unión marital de hecho, los divorciados y por último los separados.

Así las cosas se puede apreciar que los adultos mayores han optado por diversas formas de estado civil que actualmente la ley señala y reconoce, al contrario de las tradiciones anteriores donde solo se reconocía el estado civil de soltero o casado, las la gran mayoría de los adultos

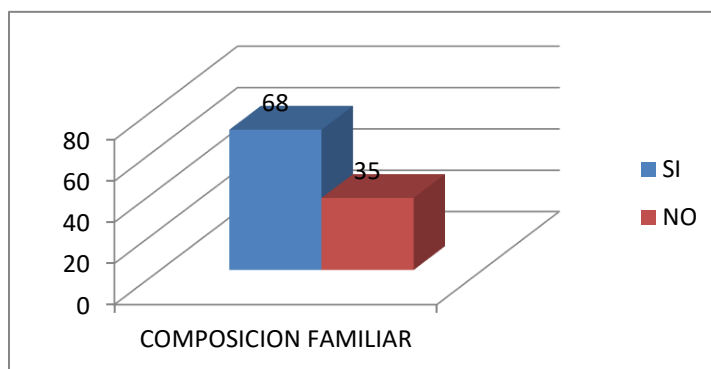
mayores cuentan con su cónyuge o compañero(a) permanente, quien será el apoyo en esta etapa de sus vidas..

**Tabla 6. Composición Familiar**

<b>EXISTE HIJOS QUE VIVEN EN SU HOGAR</b>	
<b>Si</b>	68
<b>No</b>	35
<b>VIVE SOLO</b>	17

Fuente: Esta Investigación

Revisada la información suministrada en las encuestas aplicadas a la población de adulto mayor, los resultados obtenidos indican que en su composición familiar la mayor parte de ellos conviven con al menos una persona o familiar principalmente con sus hijos, pareja, nietos y yernos; evidenciado esto que un porcentaje menor de las personas de la tercera edad se encuentran viviendo solos en sus hogares.



**Gráfica 3. Composición familiar**

Fuente: Esta Investigación

Son hogares en donde los integrantes del grupo familiar son pocos es decir las personas de la tercera edad si bien es cierto se encuentran acompañados por algún familiar, son pocas las personas que se quedan en el hogar a cargo de sus papás, evidenciándose que Gualmatán no es la excepción de los países tercer mundistas en donde los adultos mayores son dejados solos y excluidos de la sociedad.

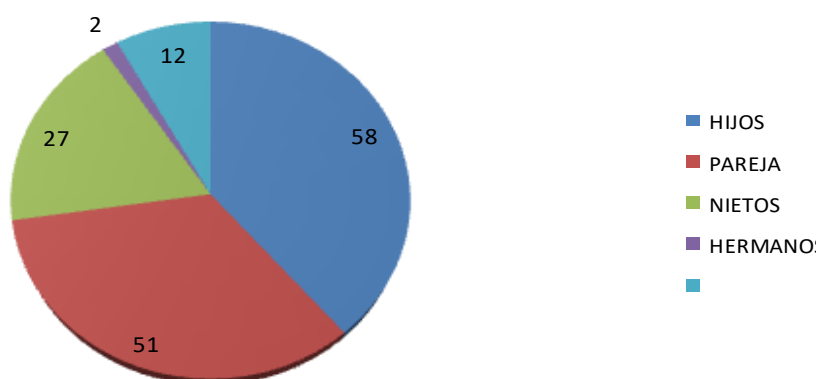
Tabla 7. **Integrantes de la familia con quienes convive el adulto mayor**

PARENTESCO	POBLACIÓN
Hijo(S)A(S)	58
Pareja	51
Nieto(S)A(S)	27
Hermano(A)	2
Otros cuales S?	12

Fuente: Esta Investigación

Sobre el parentesco que tienen las personas del adulto mayor con las personas que conviven en su hogar se pudo comprobar que en mayor proporción cuentan con el cuidado de sus hijos, abarcando esto el mayor porcentaje de integrantes que cuidan y velan por el bienestar de los adultos mayores; esto se explica porque culturalmente en el territorio del Departamento de Nariño se ve marcada la crianza paternalista y proteccionista lo que no existe en otros lugares.

Además se puede decir que la conformación del núcleo familiar está organizado de tal forma que en la mayoría de los casos el anciano está acompañado de sus hijos, quienes son los responsables de velar por el bienestar de los adultos mayores, aunque es muy común que las personas entre los 50 y 75 años de edad aun salgan a trabajar el diario, para ganarse \$20.000 que es el jornal que se cancela en los trabajos del campo.



**Gráfica 4. Parentesco familiar**

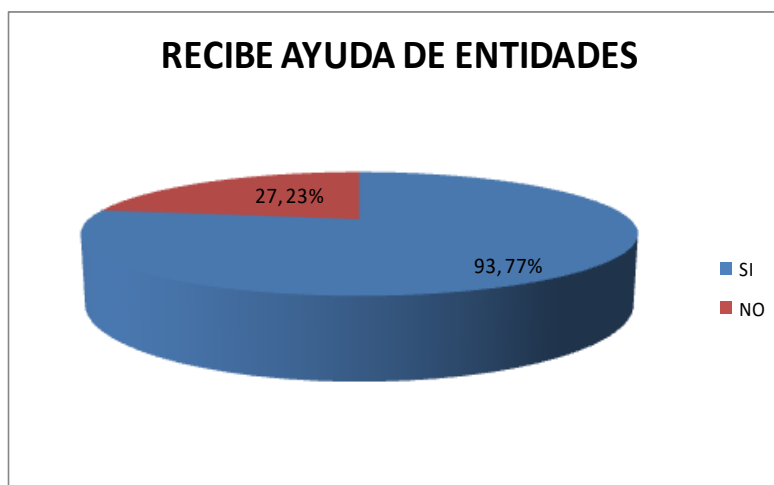
Fuente: Esta Investigación

### Apoyo económico de los adultos mayores encuestados.

**Tabla 8.** *Recibe ayuda económica del estado*

AYUDAS	POBLACIÓN
Si	93
No	27

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 5.** *Ayuda de entidades*

Fuente: Esta Investigación

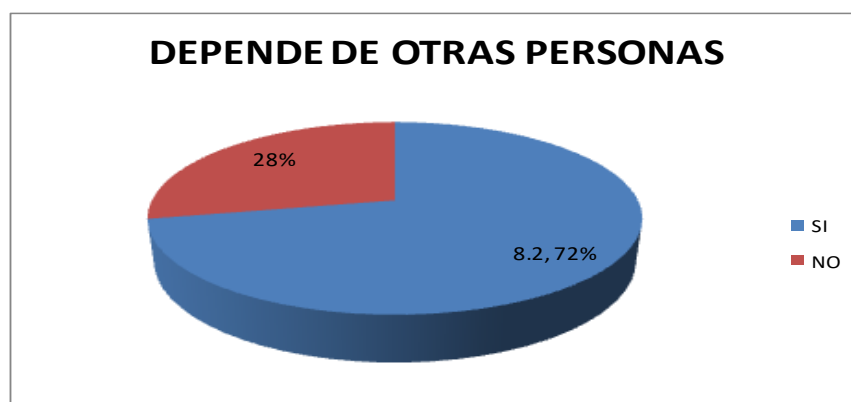
En el municipio de Gualmatán el 93.77% de la población encuestada, reciben el subsidio del adulto mayor del programa del gobierno Nacional; pero un 27.23% de la población aún no ha sido integrada a este programa, en algunos casos debido a la falta de ampliación de cobertura del gobierno y en otros por cuanto no reúnen los requisitos para acceso a este programa; aclarando que es el único beneficio económico o programa del orden nacional que llega al municipio de Gualmatán, al contrario de años atrás donde además se brindaba el paquete alimentario que fue suprimido.

En la siguiente gráfica analizaremos si el adulto mayor recibe ayudas de algún familiar, para concluir que los adultos mayores no cuentan con otra forma de ingreso para su manutención y deben recurrir a prácticas poco saludables para buscar ingresos económicos como es a través de actividades de crianza de especies menores (cuyes, conejos).

**Tabla 9.** *Recibe ayuda económica de otras personas*

AYUDAS	POBLACIÓN
SI	30
NO	90

Fuente: Esta Investigación

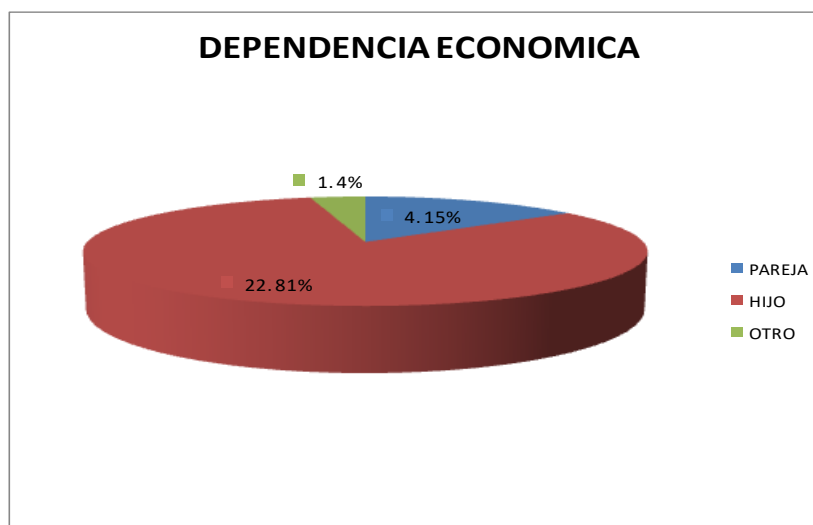


**Gráfica 6.** *Ayuda de otras personas*

Fuente: Esta Investigación

En lo referente a la situación económica se muestra como la mayoría de las personas encuestadas coinciden en gran proporción que no han dependido económicamente de otras personas, evidenciándose que los ancianos no cuentan con otro apoyo económico adicional, es por ello que las personas de la tercera edad que se encuentran dentro del programa del adulto mayor valoran con tanto amor el dinero que les entrega el gobierno nacional, que a pesar de que es un monto tan irrisorio, para ellos es muy valorado y se gastan peso, peso porque saben que habrá dinero hasta el próximo pago que será dentro de dos meses.

Sobre la dependencias económica también se hace necesario mencionar que el 82.72% de los adultos mayores encuestado no dependen de otras personas, al contrario ellos aun mantiene sus hogares y velan por sus propias necesidades, saliendo al jornal en el caso de los hombres y crianza de animales.



**Gráfica 7. Dependencia económica**

Fuente: Esta Investigación

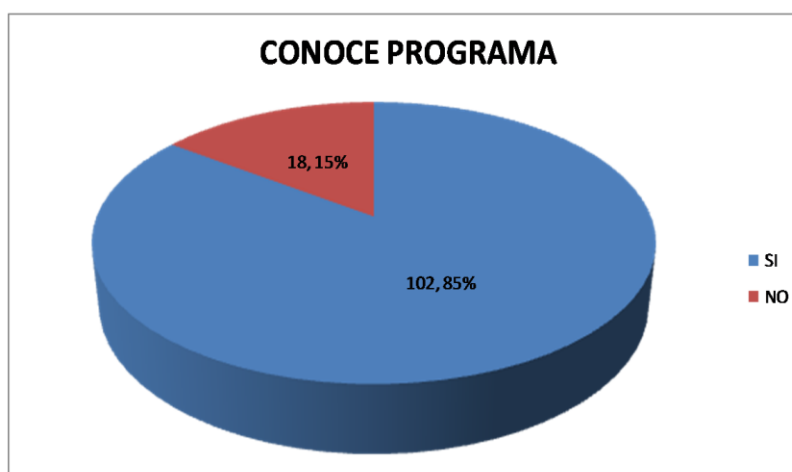
También se puede indicar que los pocos que si dependen económicamente de alguien, aparte del subsidio económico que les gira el Estado, se refiere en primera instancia por sus hijos, pareja y solo 1 persona respondió que quien le colabora económicamente para su subsistencia es un hermano, claro que es un porcentaje muy mínimo, en comparación con las personas encuestadas que fueron 120 y solo 27 de ellas son ayudadas económicamente por alguien de su núcleo familiar, evidenciándose que la dependencia económica de los adultos mayores en esta edad es muy alta, y la gran mayoría no reciben ni renta, ni salario o pensión alguna y sus hijos quienes son el soporte alimentario en algunos casos para ellos, y la gran mayoría no reciben ayudas económicas de sus familiares, de ahí la gran necesidad y deseo que tienen los adultos mayores de pertenecer a los programas de subsidio en dinero del gobierno nacional.

## Participación del adulto mayor del municipio de Gualmatán en los Programas sociales

**Tabla 10.** *Programas sociales*

CONOCE PROGRAMA ADULTO MAYOR	POBLACIÓN
Si	102
No	18

Fuente: Esta Investigación



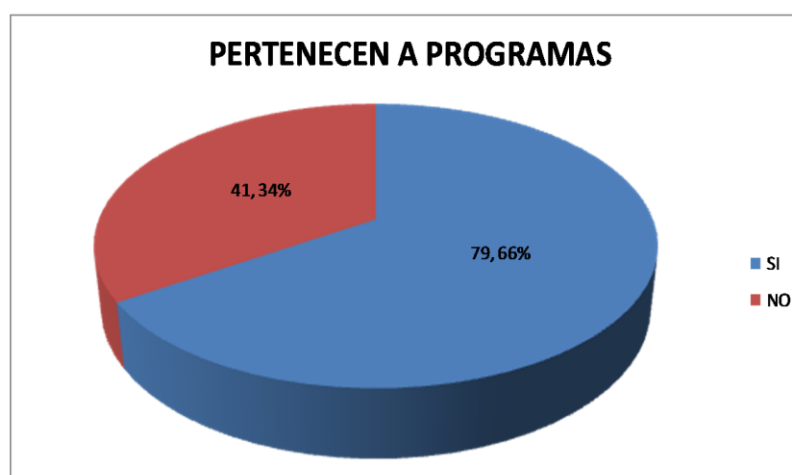
**Gráfica 8.** Conoce Programa

Fuente: Esta Investigación

**Tabla 11.** *Pertenece a ellos*

PERTENECE	POBLACIÓN
Si	79
No	41

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 9.** Pertenece a programas

Fuente: Esta Investigación

Sobre los programas sociales, específicamente sobre el adulto mayor en el municipio de Gualmatán se logró constatar que la mayoría de las personas encuestadas conocen del programa en mención, y participan en su gran mayoría en el programa del subsidio económico, son muy pocos quienes participan a las diferentes actividades que se ofertan por parte de la Administración Municipal es así como solo 32 personas de los 120 encuestados pertenecen a los programas culturales y físicos distribuidos así: 10 personas en tejidos, 20 en danzas, y 2 personas en poesía. Aunque cabe aclarar que en esta vigencia se han implementado nuevas actividades que les ha gustado mucho a los adultos mayores como la celebración de los cumpleaños de las personas de la tercera edad que se les celebra cada 3 meses, celebración del día de la mujer y del día del hombre sólo para adultos mayores; ofreciéndoles un regalo a cada cumpleañosero, acompañado de un almuerzo, y programa cultural; estos eventos han sido vistos con muy buenos ojos ante los encuestados.



*Cumpleaños mes de septiembre-octubre de 2018*

La periodicidad con que asisten los adultos mayores a disfrutar de estos programas o actividades lúdicas y recreativas es una vez por semana a los tejidos son los que viven en el

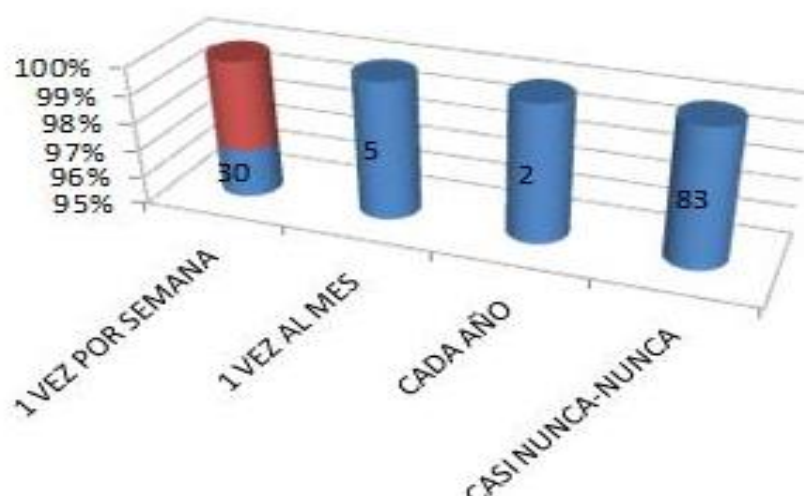


casco urbano y en menos proporción del sector rural, pero que se reúnen cada 8 días en la hogar día Celio Rosero, que es el espacio destinado para su atención, esto con el fin de utilizar su tiempo libre es las actividades que para ellos es una forma de sentirse útiles, actividad que solo se hace obviamente para las mujeres, pero se hace necesario incorporación de nuevos programas para hacer participar a todos los adultos mayores, mirando las capacidades físicas y sus destrezas para hacer sus actividades, actividades que los incentive a seguir participando cada día más.

**Tabla 12.** *Periodicidad programas*

ASISTENCIA	POBLACIÓN
1 Vez por semana	30
1 Vez al mes	5
Cada año	2
Casi nunca- nunca	83

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 10.** *Asistencia a programas*

Fuente: Esta Investigación

Esta investigación nos demuestra la baja participación de las actividades de adulto mayor, a pesar de existir la oferta institucional, un amplio porcentaje no participa de los eventos, y como ya se evidenció debido a la centralización de las actividades que les implica esfuerzos económicos con los que no cuentan los adultos mayores, por cuanto son

actividades que requieren asistencia regular y disposición permanente para poder cumplir con los horarios aunado a los desplazamientos de las áreas rurales que es donde se concentra la mayor parte de la población; esto no se ha considerado por parte de los entes gubernamentales por ello la baja afluencia de personas en estas actividades; de ahí que la participación masiva de las actividades se concentran en fechas especiales o celebraciones, y no en actividades regulares que impliquen ensayos u horas de labor continua.



*Danzas adulto mayor*



*Bienestar social*

**Tabla 13.** *Grado de satisfacción*

SATISFACCIÓN	POBLACIÓN
Malo	2
Bueno	62
Excelente	5

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 11. Satisfacción**

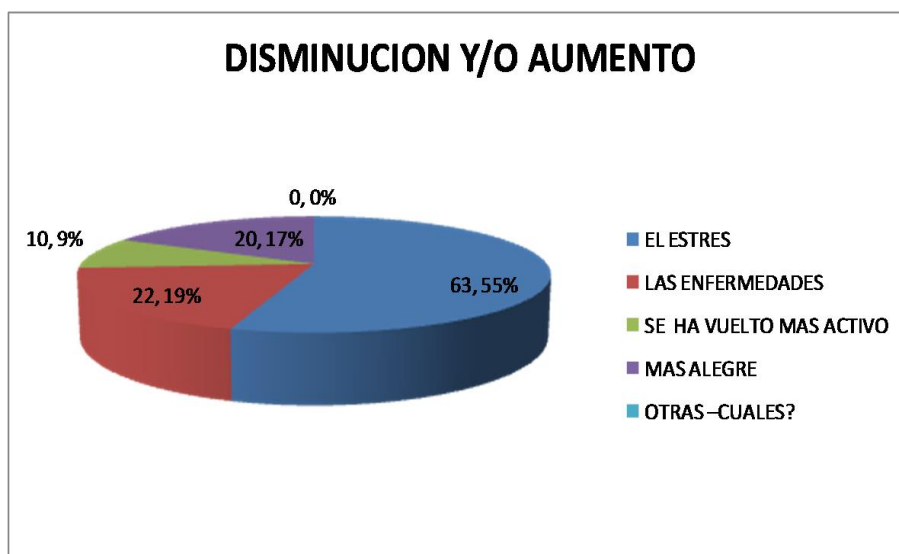
Fuente: Esta Investigación

En el grado de satisfacción de quienes participan de los programas más del 50% de los encuestados respondieron que están contentos y que los programas son buenos, pero hace falta mejorar muchas cosas como instructores que indaguen sobre la satisfacción de la enseñanza-aprendizaje, para que el programa rinda cada vez más, pues a pesar que existe un grado de satisfacción alto por los beneficiarios, se observa que también han adultos mayores que a pesar de que participan no califican como bueno el programa.

**Tabla 14. Mejoramiento de calidad de vida**

DISMINUIDO	POBLACIÓN
El estrés	63
Las enfermedades	22
Se ha vuelto más activo	10
Más alegre	20

Fuente: Esta Investigación



**Gráfica 12. Disminución y/o aumento**

Fuente: Esta Investigación

Para las personas que orgullosamente asisten a las actividades ofrecidas se puede evidenciar un grado de satisfacción en los programas muy considerable, pero adicional a esto la gran mayoría coincidieron en decir que estas actividades les han ayudado a disminuir el grado de estrés, así como las enfermedades, se han vuelto más activos y alegres, pues todos coinciden que el realizar y pertenecer a estas actividades ha contribuido a que su vejez su vuelva más activa y ellos se sienten más útiles para la sociedad, ha mejorado considerablemente su estado anímico y según ellos se disminuyeron sus dolencias.



*Reinado del adulto mayor*

Las razones de la baja asistencia a estos programas según las personas y lo que contestaron se debe a la lejanía, el desplazamiento del sector rural al casco urbano del municipio.

En este punto también se pudo evidenciar que hay poca oferta actividades para la diversión, recreación, ocio y sano esparcimiento de las personas del adulto mayor, lo que agudiza cada vez más la situación tanto de salud como física de las personas, pues su vejez se ha convertido en una vejez sedentaria y pacífica, sin embargo se hace necesario resaltar el trabajo arduo que ha venido adelantado la administración municipal periodo 2016 al 2019, en donde se evidencia la alegría y la masiva participación de todos los adultos mayores del municipio.



Entrega de detalles



Bailoterapia adulto mayor

De las personas que respondieron la encuesta el 99%, coinciden en que los programas del adulto mayor en el municipio de Gualmatán han contribuido en disminuir el grado de estrés, han reducido las enfermedades, han mejorado su estado anímico y se han convertido en personas más activas y dinámicas en el desarrollo de sus actividades cotidianas, la mayoría de los encuestados cuentan y dan fe de los beneficios de participar de las actividades del programa, como son en danzas, en tejidos y manualidades, canto, pues han mirado las mejorías en alguna de sus enfermedades y dolencias que anteriormente padecían, caso contrario a lo que ha sucedido con el desarrollo de estas actividades, se evidencia la energía, la alegría, la



autonomía, con la que cuentan actualmente convirtiéndolos en personas más autónomas y capaces de desenvolverse por sí solos en cualquier escenario o entorno.



*Participación a eventos*

A diferencia de las personas que no participan de este tipo de actividades que en su mayoría son los del sector rural, sin desconocer que también existen personas del sector urbano que a pesar de tener la edad suficiente para pertenecer a los diferentes programas no se encuentran vinculados a ninguno de ellos, debido a muchas causas, lo cierto es que para estas personas el no interactuar con población de su misma edad, ha originado que a pesar de que conviven con sus familias se sienten solos, pues los familiares se encuentran ocupados trabajando para sostener ese hogar que no pueden dedicarles un tiempo para atender las necesidades de los adultos mayores.

Es por ello que si hace necesario que este grupo poblacional tenga sus espacios acordes para el desarrollo de tantas actividades que se pueden desarrollar con este grupo poblacional, dependiendo de sus capacidades.

Para las personas del sector rural se agudiza cada vez la poca asistencia a los programas, pues la distancia, el acceso, el pago del transporte, los horarios han hecho que se los relegue de la asistencia a estos eventos que gran beneficio prestaría para que puedan tener una vejez activa.

### Objetivo 3

Formulación de estrategias. Con el desarrollo del trabajo y después de haber analizado las variables que se tuvieron en cuenta en la encuesta que se aplicó a este grupo poblacional; se hace necesario la formulación de estrategias para el cumplimiento y la atención adecuada a la población del adulto mayor en el municipio de Gualmatán departamento de Nariño, teniendo en cuenta que fueron ellos mismos quienes colocaron su sentir y dan a conocer su opinión y las sugerencias para una atención de calidad para ellos; así las cosas se ha podido sugerir actividades concretas como:

MATRIZ DE IDENTIFICACION																							
SECTOR		Grupos Vulnerables																					
RESPONSABLE		Coordinador adulto mayor																					
		DIMENSION SOCIOCULTURAL																					
PROGRAMA	PROBLEMA	SECTOR	META DE RESULTADO DEL CUATRENI	INDICADOR DE RESULTADO		METAS DE PRODUCTO DEL CUATRENI		INDICADOR DE PRODUCTO	META DE PRODUCTO VIGENCIA 2017				RECURSOS POR ANALIZAR ( Miles de Pesos \$)										RESPONSABLE
				Nombre del indicador	Unidad de Medida o Límite de Tolerancia	Nombre del indicador de producto	Unidad de Medida o Límite de Tolerancia		I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE	IV TRIMESTRE	2017	Recurso humano asignado	Recurso económico asignado	Recurso técnico asignado	Recurso material asignado	RECURSOS ASIGNADOS LA PROYECTO	TOTAL				
ADULTO MAYOR	Seguimiento a los adultos mayores del sector salud y de actividades programadas	RESERVA DEPORTE CULTURA	20% de Mejoramiento en la calidad de la atención	% de Mejoramiento en la calidad de la atención en los programas de atención del adulto mayor	5% mejoramiento en la calidad de la atención	Realizar el censo de adultos mayores	Nº de censos efectuados	4	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	100000	100000	COORDINADOR ADULTO MAYOR		
						COORDINADOR ADULTO MAYOR ENTE DEPORTIVO																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR ENTE DEPORTIVO																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR ENTE DEPORTIVO																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
ADULTO MAYOR	Definición de acciones en salud para el adulto mayor en Municipio	SALUD EN ACCIÓN CON LA NUTRICIÓN	Promover el 100% del programa de control de vida saludable (C.A.N.) en el municipio de Cuatrecasas con la población del adulto mayor	% de cumplimiento del programa de control de vida saludable (C.A.N.) en el municipio de Cuatrecasas	0% de cumplimiento del programa de control de vida saludable (C.A.N.) en el municipio de Cuatrecasas	Realizar 2 eventos y reuniones con el adulto mayor	Nº de eventos y reuniones efectuados	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	100000	100000	COORDINADOR ADULTO MAYOR			
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
ADULTO MAYOR	Seguimiento a los programas de salud mayor en el caso de adultos	VIA Y TRANSPORTE PARA LA ACCESIBILIDAD	Mejorar el 50% la infraestructura vial para su accesibilidad	100% de infraestructura vial mejorada	100% de infraestructura vial mejorada	Realizar 4 obras de infraestructura vial	Nº de obras efectuadas	20	2	2	2	2	0	0	0	0	0	200000	200000	COORDINADOR ADULTO MAYOR PLANEACION MUNICIPAL			
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
ADULTO MAYOR	Paseo de salud para la promoción de la salud	PARTICIPANDO CON LA COMUNIDAD	10% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	5% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	Realizar 4 obras de infraestructura vial	Nº de obras efectuadas	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	100000	100000	COORDINADOR ADULTO MAYOR			
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	
ADULTO MAYOR	Paseo de salud para la promoción de la salud	PARTICIPANDO CON LA COMUNIDAD	10% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	5% de participación de los adultos mayores en las actividades programadas por la administración municipal	Realizar 4 obras de infraestructura vial	Nº de obras efectuadas	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	100000	100000	COORDINADOR ADULTO MAYOR			
						COORDINADOR ADULTO MAYOR																	



Todos esto se verá reflejado en el mejoramiento de la calidad de vida de las persona del adulto mayor , evidenciados cambios en las administraciones locales e implementado actividades como desplazamiento del personal que promueve hábitos de estilo de vida saludable y se encarga de mantener a los adulto mayores en un ambiente de integración, fomento de habilidades y destrezas. vida sana, cultura y recreación, sensibilizar a los adultos mayores a participar de las actividades programadas para su atención, implementar un sistema de transporte subsidiado que facilite el desplazamiento de las personas de la tercera edad a estas actividades, teniendo en cuenta que no solo se tiene derecho a participar de todas las actividades que se ofrecen dentro del programa, quienes están recibiendo su auxilio económico, sino todas aquellas personas que ya cumplen con los requisitos específicos y de edad.



*Eventos Adulto Mayor*

## **Conclusiones**

Cada País y cada espacio geográfico con la población propiamente dicha necesita políticas específicas para atender a este grupo de personal, pues debemos entender que cada persona, cada territorio es propio y tiene características que nos diferencia de los demás, es por ello que es necesario que cada plan que se formule se haga tomando como referencia el aspecto demográfico, político, necesidades, obligaciones, e incluso las características físicas de las regiones que son grandes variables y determinantes en la formulación de políticas públicas para los grupos organizados.

Es menester señalar la importancia de realizar una adecuada planificación en todos los programas y políticas publica orientadas a garantizar y a promover unas condiciones que permitan tener una vida larga y saludable para los adultos mayores. Todo esto a través de programas dirigidos a atender sus necesidades como salud, entretenimiento, ocio, etc.; para convertirlas en personas activas, autosuficientes, independientes, participativas, autónomas, con menores niveles de discapacidad, estrés, enfermedades, entre otras.

## Lista de anexos

pág.

### Anexo 1. Encuesta

**ENCUESTA ADULTOS MAYORES MUNICIPIO DE GUALMATAN**

**I. IDENTIFICACION**

MUNICIPIO

ZONA

URBANA

RURAL

**II. DATOS PERSONALES**

NOMBRE  C.C.

EDAD:

Ocupación ACTUAL: \_\_\_\_\_

Marque con una X su ESTADO CIVIL

soltero	<input type="checkbox"/>
casado	<input type="checkbox"/>
divorciado	<input type="checkbox"/>
viudo	<input type="checkbox"/>
separado	<input type="checkbox"/>
unión marital de hecho	<input type="checkbox"/>

**III. COMPOSICION FAMILIAR**

EN LA CONFORMACION DE SU NUCLEO FAMILIAR TIENE HIJOS?

SI	<input type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>
CUANTOS	<input type="text"/>

CON CUANTAS PERSONAS CONVIVE?

CUAL ES EL TIPO DE PARENTESCO QUE TIENE CON LOS INTEGRANTES DE SU FAMILIA?

HUO(S)A(S)	
PAREJA	
NIETO(S)A(S)	
HERMANO(A)	
OTROS CUÁLE S?	

### III. SITUACIÓN ECONÓMICA

TENIENDO EN CUENTA QUE ES UNA PERSONA DE LA TERCERA EDAD, RECIBE USTED AYUDA DE ALGUNA ENTIDAD PÚBLICA O PRIVADA?

SI	
NO	

HA DEPENDIDO ECONÓMICAMENTE DE OTRA(S) PERSONA(S)?

SI	
NO	

DE QUIEN(ES)?

PAREJA	
HUO(A)(S)	
OTRO(S)	
CUÁL(ES)?	

### IV PROGRAMAS SOCIALES

CONOCE O LE HAN INFORMADO DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR EN SU MUNICIPIO?

SI	
NO	

PERTENECE ALGUNO DE ELLOS?

SI	
NO	

EN EL MUNICIPIO EXISTEN DIFERENTES ACTIVIDADES QUE SE OFRECEN A LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, marque con un X a las que usted asista con más frecuencia.

SALUD	SUBSIDIO	FISICA	CULTURAL	OTRA(S) CUÁL(ES)?

CON QUE PERIODICIDAD ASISTE A ESTAS ACTIVIDADES

1 VEZ POR SEMANA	
1 VEZ AL MES	
CADA AÑO	
CASI NUNCA	

DE 1 A 5 CALIFIQUE EL GRADO DE SATISFACCION DE LOS PROGRAMAS DEL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO D GUALMATAN

0-2,5 MALO	
2,5-3,5 BUENO	
3,5-5 EXCELENTE	

CREE USTED QUE EL SISTIR A ESTAS ACTIVIDADES LE HAN AYUDADO A MEJORAR SU CALIDAD  
DE VIDA DISMINUYENDO:

EL ESTRES	
LAS ENFERMEDADES	
SE HA VUELTO MAS ACTIVO	
MAS ALEGRE	
OTRAS -CUALES?	

QUE RECOMENDACIÓN HARIA AL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_ HUELLA



MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

## Referencias Bibliográficas

- Constitucional, C. (1991). Constitución Política de Colombia.
- Cora, N. (2012). PLAN E DESARROLLO 2012-2015. En N. Coral. Gualmatan.
- Envejecimiento, A. M. (01 de 01 de 2001). *Envejecer II Asamblea Mundial...* Recuperado el 15 de junio de 2017, de <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/imsero-envejecerespania-01.pdf>
- Hernandez Sampieri R, F. C. (2006). *Metodología de la Investigación*. Recuperado el 02 de 08 de 2017, de [https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/1033525612-mtis\\_sampieri\\_unidad\\_1-1.pdf](https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/1033525612-mtis_sampieri_unidad_1-1.pdf)
- Maslow. (1943). *Teoría de las necesidades básicas y de la esencia humana*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de <http://www.julioboltvinik.org/documento/Tesis%20Ampliar%20la%20mirada%20PDF/Vol%20I/Cap%203%20Maslow.pdf>
- Mundial, A. (26 de 07 de 1982). *Plan de acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de [http://www.mayoressaludables.org/es/plan-de-accion-internacional-de-viena-sobre-el-envejecimiento-1982?language\\_content\\_entity=es](http://www.mayoressaludables.org/es/plan-de-accion-internacional-de-viena-sobre-el-envejecimiento-1982?language_content_entity=es)
- Planeación, L. 1. (15 de 07 de 1994). *Ley Organica del PLAN de Desarrollo*. Obtenido de <https://www.mindmeister.com/es/984774571/ley-152-de-1994-julio-15-por-la-cual-se-establece-la-ley-org-nica-del-plan-de-desarrollo>
- Platon. (s.f.). Corrientes de pensamiento.
- Republica, C. d. (28 de 10 de 1976). *Decreto ley 2011*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/decreto\\_2011\\_1976.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/decreto_2011_1976.htm)
- Republica, C. d. (27 de noviembre de 2008). *Diario Oficial No. 47*. Obtenido de [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_1251\\_2008.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm)
- republica, C. d. (27 de 11 de 2008). *Ley 1251 de 2008*. Recuperado el 01 de 08 de 2017
- Republica, C. d. (27 de 11 de 2008). *Ley 1251 de 2008*. Recuperado el 01 de 08 de 2017, de [https://www.dane.gov.co/files/acerca/Normatividad/Ley1251\\_2008.pdf](https://www.dane.gov.co/files/acerca/Normatividad/Ley1251_2008.pdf)
- Republica, C. d. (05 de 01 de 2009). *Ley 1276 de 2009*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de [http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1276\\_2009.html](http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1276_2009.html)
- Republica, C. d. (05 de 01 de 2009). *Ley 1276 de 2009*. Recuperado el 01 de 08 de 2017, de <http://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=34495>
- Republica, C. d. (13 de 07 de 2009). *Ley 1315 de 2009*. Recuperado el 01 de 08 de 2017, de <file:///C:/Users/My%20Pc/Downloads/ley131513072009.pdf>

- Republica, C. d. (25 de 09 de 1975). *Ley 29 de 1975*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_0029\\_1975.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0029_1975.htm)
- Republica, C. d. (23 de 09 de 1986). *Ley 48 de 1986*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=14908>
- Republica, C. d. (15 de 08 de 2001). *Ley 687 de 2001*. Recuperado el 1 de 08 de 2017, de <https://legislacion.vlex.com.co/vid/estampilla-anciano-edad-destinacion-60035649>
- Republica, P. d. (15 de 01 de 1987). *Decreto 77 de 1987*. Recuperado el 15 de 06 de 2017, de <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=3455>
- Sanhueza Parra, M., & Castro Salas, M. y. (2005). Adultos mayores funcionales. *Ciencia y Enfermería*. , 1 y sucesivas...
- Sanhueza, P. C. (2014). Adultos Mayores Funcionales: Un Nuevo Concepto En Salud.
- Unidas, N. (01 de 10 de 2017). Día Internacional de las Personas de Edad. <http://www.un.org/es/events/olderpersonsday/>.
- Wilhelm, D. (06 de 2015). *La hermenéutica en el Pensamiento de Wilhem Dilthey*. Recuperado el 15 de 08 de 2017, de <http://oaji.net/articles/2015/2742-1451076947.pdf>
- Yutang, L. (2011). *La Importancia de Comprender*. Madrid : Acuarela.